

beurer

BF 530



RO **Cântar de diagnoză**
Instrucțiuni de utilizare

Stimată clientă, stimat client,

Ne bucurăm că ați ales un produs din gama noastră. Marca noastră este sinonimă cu produse de calitate, testate riguros, din domeniul precum căldură, greutate, tensiune, temperatură corporală, puls, terapie, masaj, frumusețe, îngrijire bebeluși și aer.

Vă rugăm să citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, să le păstrați pentru consultarea ulterioară, să le puneți la dispoziția altor utilizatori și să respectați indicațiile.

Cu deosebită considerație,

Echipele dumneavoastră Beurer

Conținut

1. Prezentare	2	8. Efectuarea măsurării.....	6
2. Explicația simbolurilor	2	9. Interpretarea rezultatelor	7
3. Indicații de avertizare și de sănătate	3	10. Funcții suplimentare	9
4. Informații	4	11. Curățarea și întreținerea aparatului	9
5. Descrierea aparatului	5	12. Eliminarea ca deșeu	9
6. Punerea în funcțiune	5	13. Ce fac în cazul în care apar probleme?	10
7. Setarea datelor utilizatorului	5		

Pachet de livrare

- Cântar de diagnoză BF 530
- 2 x baterii de 3,0V, CR 2032
- Prezentele instrucțiuni de utilizare

1. Prezentare

Funcțiile aparatului

Acest cântar digital de diagnoză este utilizat pentru cântărire și pentru diagnosticarea stării dumneavoastră fizice.

Acesta este destinat utilizării proprii în domeniul privat.

Pe lângă calcularea greutății corporale, cântarul dispune de următoarele funcții de diagnosticare, care pot fi utilizate de un număr de până la 8 persoane:

- IMC,
- Determinarea procentului de țesut adipos,
- Procentul de apă din organism,
- Procentul de țesut muscular,
- Masa osoasă, precum și
- Rata metabolică de bază și rata metabolică activă.

De asemenea, cântarul dispune de următoarele funcții suplimentare:

- Comutarea între kilogram „kg”, livre „lb” și stones „st”,
- Funcția de oprire automată,
- Afișarea necesității de înlocuire a bateriei în cazul bateriilor descărcate,
- Detectarea automată a utilizatorului,
- Afișajul LCD de la P1 la P8

2. Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri sunt folosite în prezentele instrucțiuni de utilizare:



AVERTIZARE Indicație de avertizare privind pericolele de accidentare sau riscurile pentru sănătatea dumneavoastră.



ATENȚIE Indicație de siguranță privind posibila defectare a aparatului/accesoriilor.



Indicație Indicație privind informațiile importante.

3. Indicații de avertizare și de sănătate

Vă rugăm să citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, să le păstrați pentru consultarea ulterioară, să le puneți la dispoziție și altor utilizatori și să respectați indicațiile.



AVERTIZARE

• **Cântarul nu trebuie utilizat de către persoane cu implanturi medicale (de exemplu, stimulator cardiac). În caz contrar, funcționarea acestora poate fi afectată.**

- A nu se utiliza în timpul sarcinii.
- Nu vă urcați niciodată pe cântar pe marginea exterioară. Pericol de răsturnare!
- În cazul înghițirii bateriilor, acestea vă pot pune în pericol viața. Nu lăsați bateriile și cântarul la îndemâna copiilor. În cazul înghițirii unei baterii, apelați imediat la ajutor medical.
- Nu lăsați ambalajul la îndemâna copiilor (pericol de asfixiere).
- Atenție! Nu vă urcați pe cântar cu picioarele ude și nu călcați pe cântar dacă suprafața acestuia este umedă – pericol de alunecare!



Indicații privind manipularea bateriilor

- Înlocuiți la timp bateriile care devin prea slabe.
- Schimbați întotdeauna concomitent toate bateriile și utilizați baterii de același tip.
- Bateriile nu trebuie încărcate sau reactivate cu ajutorul altor mijloace, nu trebuie demontate, aruncate în foc sau scurtcircuitate.
- Bateriile care se scurg pot deteriora aparatul. Atunci când nu utilizați aparatul timp îndelungat, scoateți bateriile din compartimentul pentru baterii.
- Atunci când o baterie s-a scurs, purtați mănuși de protecție și curățați compartimentul pentru baterii cu o cârpă uscată.
- Bateriile pot conține substanțe toxice, care pun în pericol sănătatea și mediul înconjurător. Din acest motiv, eliminați bateriile respectând cu strictețe prevederile legale în vigoare.
- Nu eliminați niciodată bateriile la gunoiul menajer obișnuit.
- Nu aruncați bateriile în foc. Pericol de explozie!



Indicații generale

- Aparatul este numai pentru uzul propriu și nu pentru utilizare medicală sau comercială.
- Aveți în vedere că există posibilitatea unor toleranțe de măsurare având o cauză tehnică, deoarece cântarul nu este calibrat pentru uzul profesional sau medical.
- Sarcina admisă a cântarului este de maxim 180 kg (396 lb, 28 st). În cazul măsurării greutateii și la determinarea masei osoase, rezultatele sunt afișate în intervale de 100 g (0,2 lb).
- Rezultatele măsurării procentului de grăsime corporală, apă din organism și masă musculară sunt afișate în intervale de 0,1%.
- Necesarul de calorii este afișat în intervale de 1 kcal.
- În starea de livrare, cântarul este reglat la unitățile de măsură „cm” și „kg”.
- Poziționați cântarul pe o suprafață fixă plană, rezistentă; o pardoseală solidă este condiția pentru o măsurare corectă.
- Protejați aparatul de șocuri, umezeală, praf, substanțe chimice, fluctuații puternice de temperatură și de surse de căldură prea apropiate (cuptoare, calorifere).
- Reparațiile pot fi efectuate numai de către serviciul pentru clienți Beurer sau de către comercianții autorizați. Înainte de a face o reclamație, verificați bateriile și înlocuiți-le, dacă este cazul.
- Vă rugăm să luați legătura cu departamentul de service la adresa menționată pentru a obține informații mai detaliate – de exemplu declarația de conformitate CE.

Depozitare și întreținere

Exactitatea valorilor măsurate și durata de viață a aparatului depind de manipularea atentă a acestuia:



ATENȚIE

- Aparatul trebuie curățat periodic. Nu utilizați agenți de curățare puternici și nu țineți niciodată aparatul sub apă.
- Asigurați-vă că acest cântar nu intră în contact cu lichide. Nu scufundați niciodată cântarul în apă. Nu spălați niciodată aparatele sub jet de apă.
- Nu așezați obiecte pe cântar când nu îl utilizați.
- Protejați aparatul de șocuri, umezeală, praf, substanțe chimice, fluctuații puternice de temperatură și de surse de căldură prea apropiate (cuptoare, calorifere).
- Nu acționați tastatura cu forța sau cu obiecte ascuțite.
- Nu expuneți cântarul la temperaturi ridicate sau la câmpuri electromagnetice puternice (de exemplu telefoane mobile).

4. Informații

Principiul de măsurare

Acest cântar funcționează pe baza principiului B.I.A., analiza impedanței bioelectrice. Astfel este posibilă o determinare a procentelor aferente organismului în decurs a câteva secunde prin intermediul unui curent electric foarte slab și complet inofensiv.

Prin această măsurare a rezistenței electrice (impedanță) și prin calculul constantelor, respectiv a valorilor individuale (vârstă, înălțime, sex, grad de activitate) pot fi determinate procentul de țesut adipos și alte valori ale organismului. Țesutul muscular și apa prezintă o conductibilitate electrică bună și, prin urmare, o rezistență redusă. Oasele și țesutul adipos în schimb prezintă o conductibilitate redusă, deoarece celulele adipose și oasele, având o rezistență foarte ridicată, pot conduce o cantitate foarte redusă a curentului electric.

Aveți în vedere faptul că valorile calculate de cântarul de diagnostic reprezintă numai o aproximare a valorilor de analiză medicală reale ale organismului. Numai un medic specialist poate obține o determinare exactă a țesutului adipos, a apei din organism, a procentului de țesut muscular și a structurii osoase cu ajutorul metodelor medicale (de exemplu, tomografie computerizată).

Recomandări generale

- Cântăriți-vă pe cât posibil la aceeași oră (cel mai indicat dimineața), după ce mergeți la toaletă, pe stomacul gol și fără îmbrăcăminte pentru a obține rezultate comparabile.
- Important la măsurare: Determinarea masei de grăsime corporală trebuie efectuată numai în picioarele goale și, pentru a obține rezultate eficiente, poate fi realizată cu tălpile ușor umede. Atunci când tălpile sunt complet uscate sau dacă sunt acoperite pe suprafețe extinse de bățături se pot obține rezultate nesatisfăcătoare, întrucât conductibilitatea în acest caz este prea redusă.
- În timpul procesului de măsurare stați drept și nemișcat.
- După un efort fizic neobișnuit, așteptați câteva ore înainte de a vă cântări.
- După trezirea din somn, așteptați aproximativ 15 minute înainte de a vă cântări pentru a permite apei din organism să se distribuie proporțional.
- Prezintă importanță numai tendința pe termen lung. De regulă, diferențele de greutate pe termen scurt înregistrate în numai câteva zile se datorează pierderii de lichide; apa din organism joacă un rol important pentru sănătate.

Restricții

La determinarea procentului de țesut adipos și a celorlalte valori pot fi obținute rezultate anormale și neplauzibile în cazul:

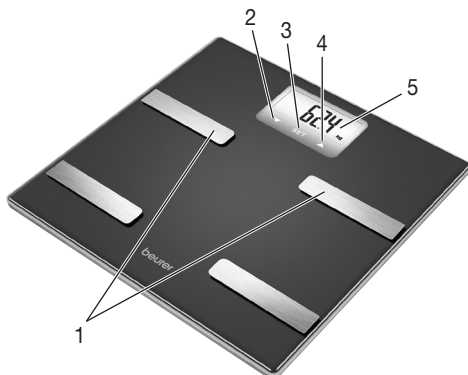
- copiilor care nu au împlinit circa 10 ani,
- sportivilor profesioniști și al culturistilor,
- gravidelor,
- persoanelor cu stare febrilă, sub tratament cu dializă, cu simptome de edem sau osteoporoză,
- persoanelor care se tratează cu medicamente pentru afecțiuni cardiovasculare (pentru cord și sistemul vascular),
- persoanelor care iau medicamente vasodilatatoare sau vasoconstrictoare,

- persoanelor cu anomalii anatomice grave la nivelul oaselor cu privire la înălțimea corpului (lungimea picioarelor considerabil redusă sau mărită).

5. Descrierea aparatului

Privire de ansamblu

1. Electrozi
2. Tasta „În jos” ▼
3. Tasta Set **SET**
4. Tasta „În sus” ▲
5. Ecran



6. Punerea în funcțiune

Introducerea bateriilor

Trageți de benzile de izolare ale bateriei de la nivelul compartimentului pentru baterii (dacă sunt disponibile), respectiv îndepărtați folia de protecție a bateriilor și introduceți bateriile respectând polaritatea. În cazul în care cântarul nu funcționează, scoateți complet bateriile și introduceți-le din nou.

Schimbarea unității de măsură pentru greutate

În starea de livrare, cântarul este reglat la unitatea de măsură „kg”. Porniți cântarul în timp ce apăsați scurt suprafața de călcat (cca. 1–2 secunde). Așteptați până când se afișează „0.0 kg”. Pe partea din spate a cântarului se află o tastă, cu care puteți comuta tipul afișajului la „livră” și „Stones” (lb, St).

Amplasarea cântarului

Așezați cântarul pe o suprafață plană, fixă (nu covor); o pardoseală solidă este condiția pentru o măsurare corectă.

7. Setarea datelor utilizatorului

Pentru a putea determina procentul de țesut adipos și alte valori ale organismului dumneavoastră, trebuie să introduceți și să memorați datele personale.

Cântarul dispune de 8 locații de memorare pentru utilizatori în care puteți salva și accesa din nou setările dumneavoastră personale și ale membrilor familiei.

- **Poziționați cântarul pe o suprafață fixă plană, rezistentă; o pardoseală solidă este condiția pentru o măsurare corectă.**
- Porniți cântarul în timp ce apăsați scurt cu piciorul suprafața de călcat (cca. 1 – 2 secunde). Așteptați până când se afișează „0.0 kg”.
- Inițializați setarea cu tasta **SET**. Pe ecran luminează intermitent primul spațiu de memorare.
- Selectați cu tasta ▲/▼ spațiul de memorare dorit și confirmați cu tasta **SET**.
- Acum puteți efectua următoarele setări:

Datele utilizatorului	Valori setate
Utilizator/Persoane	P-1 până la P-8
Înălțime	100 până la 220 cm (3' 3,5" până la 7' 2,5")
Vârstă	10 până la 100 ani
Sexul	masculin (♂), feminin (♀)
Gradul de activitate	1 până la 5

Grade de activitate

La alegerea gradului de activitate este hotărâtoare aprecierea pe termen mediu și lung.

Gradul de activitate	Activitate fizică
1	Fără.
2	Redusă: Efort fizic ușor și cu frecvență redusă (de exemplu, plimbări, activități ușoare de grădinărit, exerciții de gimnastică).
3	Medie: Efort fizic, de cel puțin 2 până la 4 ori pe săptămână, a câte 30 de minute.
4	Intensă: Efort fizic, de cel puțin 4 până la 6 ori pe săptămână, a câte 30 de minute.
5	Foarte intensă: Efort fizic intens, antrenament intens sau muncă fizică, zilnic, a câte cel puțin 1 oră.

- Modificarea valorilor: Acționați sau țineți apăsată pentru o parcurgere rapidă tasta ▲ sau ▼.
- Confirmarea intrărilor: Acționați tasta **SET**.
- După setarea valorilor, pe afișaj apare „0.0 kg” timp de 20 de secunde.
- Urcați acum desculț pe cântar atât timp cât este afișat „0.0 kg”.
- După măsurarea greutatei se afișează IMC, țesutul adipos (BF), apa, procentul de țesut muscular, masa osoasă, BMR și AMR

i **Indicație:** Greutatea măsurată a fost repartizată acum utilizatorului selectat și a fost salvată. Această acțiune este necesară pentru recunoașterea automată a utilizatorului.

8. Efectuarea măsurării

Măsurarea greutatei și efectuarea diagnosticării

Urcați-vă **desculț** desculț pe cântar și, distribuind greutatea pe ambele picioare, stați nemișcat pe electrozi.

- i** **Indicație:** Nu trebuie să existe un contact la nivelul pielii între etichetele picioarelor, picioare, gambe și coapse. În caz contrar, există posibilitatea ca măsurătoarea să fie incorectă.
În cazul în care o măsurătoare va fi efectuată în șosete, rezultatul măsurătorii nu este corect.

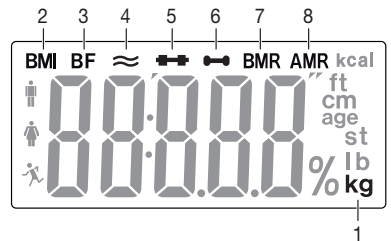
Cântarul începe imediat măsurarea. Pentru început este afișată greutatea.

Când utilizatorul se așează desculț pe electrozi, începe automat diagnoza B.I.A.

Dacă a fost repartizat un utilizator, utilizatorul este afișat scurt (de exemplu P-1), după care se afișează IMC, țesutul adipos (BF), apa, procentul de țesut muscular, masa osoasă, BMR și AMR.

Apar următoarele valori:

1. Greutate în kg
2. IMC
3. Grăsimea corporală în %
4. Apa din organism în %
5. Procentul de țesut muscular în %
6. Masa osoasă în kg
7. Rata metabolică de repaos în kcal (BMR)
8. Rata metabolică activă în kcal (AMR)



Dacă nu este identificat utilizatorul, poate fi afișată doar greutatea și nu apar „P--”.

Măsurați numai greutatea

Urcați acum **încălțat** pe cântar. Stați liniștit pe cântar distribuind greutatea pe ambele picioare. Cântarul începe imediat măsurarea.

Se afișează greutatea.

- i** **Indicație:** Valorile de diagnoză nu pot fi înregistrate, deoarece nu se poate stabili diagnoza B.I.A. când sunteți încălțat.

Oprirea cântarului

Cântarul se deconectează automat.

9. Interpretarea rezultatelor

Indice de masă corporală

Body Mass Index-ul (BMI) este un număr consultat adesea în vederea estimării greutateii corporale. Numărul este calculat pe baza valorilor greutateii corporale și înălțimii, folosind următoarea formulă: Body Mass Index = greutatea corporală: Înălțime². Unitatea de măsură pentru BMI (IMC) este [kg/m²]. Clasificarea greutății pe baza BMI se realizează în cazul adulților (de la 20 de ani în sus) cu următoarele valori:

Categorii		IMC
Subponderabilitate	Subponderabilitate accentuată	< 16
	Subponderabilitate moderată	16-16,9
	Subponderabilitate redusă	17-18,4
Greutate normală		18,5-25
Supraponderabilitate	Preobezitate	25,1-29,9
Obsezitate (supraponderabilitate)	Obezitate de gradul I	30-34,9
	Obezitate de gradul II	35-39,9
	Obezitate de gradul III	≥ 40

Procentul de țesut adipos

Următoarele valori ale țesutului adipos în % sunt orientative (pentru alte informații, vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră!).

Bărbat

Vârstă	Mic	Normal	Mare	Foarte mare
10-14	<11 %	11-16 %	16,1-21 %	>21,1 %
15-19	<12 %	12-17 %	17,1-22 %	>22,1 %
20-29	<13 %	13-18 %	18,1-23 %	>23,1 %
30-39	<14 %	14-19 %	19,1-24 %	>24,1 %
40-49	<15 %	15-20 %	20,1-25 %	>25,1 %
50-59	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %
60-69	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %
70-100	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %

Femeie

Vârstă	Mic	Normal	Mare	Foarte mare
10-14	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %
15-19	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %
20-29	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %
30-39	<19 %	19-24 %	24,1-29 %	>29,1 %
40-49	<20 %	20-25 %	25,1-30 %	>30,1 %
50-59	<21 %	21-26 %	26,1-31 %	>31,1 %
60-69	<22 %	22-27 %	27,1-32 %	>32,1 %
70-100	<23 %	23-28 %	28,1-33 %	>33,1 %

În cazul sportivilor se observă adeseori o valoare mai mică. În funcție de tipul de sport practicat, de intensitatea antrenamentului și de constituția fizică pot fi atinse valori mai mici decât valorile de referință stabilite. Vă rugăm să aveți în vedere că, în cazul unor valori extrem de mici, pot exista riscuri pentru sănătate.

Procentul de apă din organism

Procentul apei din organism în % este cuprins în mod normal în următoarele intervale:

Bărbat

Vârstă	Nesatisfăcător	Bine	Foarte bine
10-100	<50 %	50-65 %	>65 %

Femeie

Vârstă	Nesatisfăcător	Bine	Foarte bine
10-100	<45 %	45-60 %	>60 %

Țesutul adipos conține relativ puțină apă. De aceea, în cazul persoanelor cu un procent ridicat de țesut adipos, procentul de apă din organism se poate afla sub valorile de referință. În cazul sportivilor de performanță, valorile de referință pot fi depășite ca urmare a procentului redus de țesut adipos și a procentului ridicat de țesut muscular.

Stabilirea apei din organism cu ajutorul acestui cântar nu servește pentru a formula concluzii medicale cu privire, de exemplu, la reținerile de apă în funcție de vârstă. Dacă este cazul, adresați-vă medicului dumneavoastră. În principiu, obiectivul este acela de a obține un procent cât mai ridicat de apă în organism.

Procentul de țesut muscular

Procentul de țesut muscular în % este cuprins în mod normal în următoarele intervale:

Bărbat

Vârstă	Mic	Normal	Mare
10-14	<44 %	44-57 %	>57 %
15-19	<43 %	43-56 %	>56 %
20-29	<42 %	42-54 %	>54 %
30-39	<41 %	41-52 %	>52 %
40-49	<40 %	40-50 %	>50 %
50-59	<39 %	39-48 %	>48 %
60-69	<38 %	38-47 %	>47 %
70-100	<37 %	37-46 %	>46 %

Femeie

Vârstă	Mic	Normal	Mare
10-14	<36 %	36-43 %	>43 %
15-19	<35 %	35-41 %	>41 %
20-29	<34 %	34-39 %	>39 %
30-39	<33 %	33-38 %	>38 %
40-49	<31 %	31-36 %	>36 %
50-59	<29 %	29-34 %	>34 %
60-69	<28 %	28-33 %	>33 %
70-100	<27 %	27-32 %	>32 %

Masă osoasă

Oasele noastre sunt supuse, asemenea întregului nostru organism, proceselor naturale de dezvoltare, degradare și de îmbătrânire. Masa osoasă crește rapid la vârsta copilăriei și ajunge între 30 și 40 de ani la nivelul maxim. Cu înaintarea în vârstă, masa osoasă scade. Cu o alimentație sănătoasă (în special calciu și vitamina D) și mișcare periodică, puteți să amânați această degradare în mod considerabil. Cu ajutorul dezvoltării musculare specifice puteți îmbunătăți în plus stabilitatea sistemului dumneavoastră osos. Aveți în vedere faptul că acest cântar nu determină conținutul de calciu al oaselor, ci calculează greutatea tuturor componentelor oaselor (substanțe organice, substanțe anorganice și apă). Masa osoasă poate fi influențată foarte puțin, dar variază totuși în limita factorilor de influență (greutate, înălțime, vârstă, sex). Nu există directive și recomandări recunoscute.



ATENȚIE:

Vă rugăm să nu confundați masa osoasă cu densitatea osoasă.

Densitatea osoasă poate fi determinată numai printr-o examinare medicală (de exemplu, tomografie computerizată, ultrasunete). Prin urmare, nu sunt posibile diagnosticări privind modificările oaselor și duritatea osoasă (de exemplu, osteoporoză) cu ajutorul acestui cântar.

BMR

Rata metabolică de bază (BMR = Basal Metabolic Rate) reprezintă cantitatea de energie necesară organismului în condițiile unui repaos total pentru menținerea funcțiilor sale de bază (de exemplu, în cazul în care petreceți 24 de ore în pat). Această valoare este influențată în principal de greutate, înălțime și vârstă. La cântarul de diagnoză, aceasta este afișată cu unitatea de măsură kcal/zi, fiind calculată în baza formulei Harris-Benedict recunoscute științific.

Această cantitate de energie este necesară organismului dumneavoastră în orice caz și trebuie pusă la dispoziția organismului prin hrană. În cazul în care, pe termen lung, aportul de energie este mai mic, pot apărea efecte nocive asupra sănătății.

AMR

Rata metabolică activă (AMR = Active Metabolic Rate) reprezintă cantitatea de energie necesară organismului zilnic în stare activă. Consumul de energie al omului crește progresiv cu intensitatea activității fizice și este determinat cu ajutorul cântarului de diagnoză în funcție de gradul de activitate setat (1-5).

Pentru a menține greutatea actuală, organismul trebuie alimentat cu energia consumată prin hrana și lichidele consumate.

În cazul în care cantitatea de energie alimentată este mai redusă pe termen lung decât cea consumată, organismul preia diferența în principal din țesuturile adipoase, ceea ce conduce la scăderea greutății.

În cazul în care cantitatea de energie alimentată este mai ridicată pe termen lung decât rata metabolică activă (AMR) consumată, organismul nu poate arde excedentul de energie, iar acest excedent se depune sub formă de grăsime, ceea ce determină o creștere în greutate.

Legătura temporală a rezultatelor

i Aveți în vedere că prezintă importanță numai tendința pe termen lung. Oscilațiile de greutate pe termen scurt în decursul câtorva zile sunt de cele mai multe ori determinate numai de pierderea de lichide.

Semnificația rezultatelor depinde de modificările greutății generale și a procentelor țesutului adipos, a apei din organism și a țesutului muscular, precum și de durata realizării acestor modificări.

Trebuie să diferențiați între schimbările rapide în decurs de câteva zile și schimbările pe termen mediu (în decurs de săptămâni) și lung (luni).

O regulă de bază este că schimbările pe termen scurt ale greutății reflectă aproape exclusiv schimbări ale procentului de apă din organism, în vreme ce schimbările pe termen mediu sau lung pot viza, de asemenea, procentul țesutului adipos și muscular.

- Dacă greutatea scade pe termen scurt, dar procentul de țesut adipos crește sau rămâne constant, ați pierdut numai o cantitate de apă – de exemplu după un antrenament, un tratament la saună sau o dietă care nu provoacă decât pierderea rapidă în greutate.
- În cazul în care greutatea crește pe termen mediu, procentul de țesut adipos scade sau rămâne constant, este posibil să se fi produs în schimb masă musculară valoroasă.
- Dacă greutatea și procentul de țesut adipos scad concomitent, dieta dumneavoastră funcționează – pierdeți țesut adipos.
- Puteți susține dieta dumneavoastră în mod ideal prin activități fizice, antrenamente de fitness sau de forță. Astfel vă puteți mări masa musculară pe termen mediu.
- Țesutul adipos, apa din organism sau țesutul muscular nu trebuie însumate (țesutul muscular conține și componente ale apei din organism).

10. Funcții suplimentare

Repartizarea utilizatorului

Este posibilă o repartizare a utilizatorului pentru maxim 8 utilizatori înregistrați ai cântarului la o cântărire în scop de diagnosticare (descult).

La o nouă cântărire, cântarul repartizează rezultatele utilizatorului a cărei ultimă valoare măsurată memorată este cuprinsă în limita de +/- 2 kg.

Măsurători necunoscute

În situația în care măsurătorile nu pot fi repartizate niciunui utilizator pe afișaj apare „P--“.

Înlocuirea bateriilor

Cântarul dumneavoastră dispune de un afișaj pentru înlocuirea bateriilor. În cazul în care bateriile sunt prea slabe, pe câmpul de afișaj apare mesajul „Lo” iar cântarul se oprește în mod automat. În acest caz trebuie să se înlocuiască bateriile (2 x baterii 3,0V, CR 3032).

11. Curățarea și întreținerea aparatului

Aparatul trebuie curățat periodic.

Pentru curățare utilizați o cârpă umedă pe care puteți aplica, dacă este necesar, puțin detergent de vase.

12. Eliminarea ca deșeu

Bateriile și acumuloarele nu se elimină la gunoier menajer. În calitate de consumator, aveți obligația legală de a restitui bateriile și acumuloarele uzate.

Puteți preda bateriile uzate la centrele publice de colectare din localitatea dumneavoastră sau oriunde se vând baterii de acest tip.

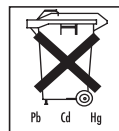
i INDICAȚIE:

Bateriile care conțin substanțe toxice prezintă aceste simboluri:

Pb = bateria conține plumb,

Cd = bateria conține cadmiu,

Hg = bateria conține mercur.



În vederea protejării mediului înconjurător, cântarul, inclusiv bateriile nu trebuie eliminate ca gunoier menajer la sfârșitul duratei de viață. Eliminarea se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare corespunzătoare din țara dumneavoastră.

Respectați dispozițiile locale privind eliminarea materialelor.

Vă rugăm să eliminați aparatul conform prevederilor Directivei WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice.

În caz de întrebări suplimentare, adresați-vă autorității locale însărcinate cu eliminarea deșeurilor.



13. Ce fac în cazul în care apar probleme?

În cazul în care cântarul identifică o eroare la măsurare, se afișează următoarele:

Mesaje afișate	Cauză	Remediere
P--	Măsurare necunoscută (măsurarea se află în afara limitei de alocare a utilizatorului sau nu este posibilă o alocare precisă – a se vedea cap. 10 „Alocarea utilizatorului“).	Repețați alocarea utilizatorului. Consultați capitolul 7 „Setarea datelor utilizatorului“.
Este afișată doar greutatea, fără valorile de diagnoză.	Procentul de grăsime se află în afara intervalului măsurabil (mai mic de 3 % sau mai mare de 65 %).	Repețați măsurătoarea în picioarele goale sau, dacă este necesar, umeziți ușor tălpile.
Err	S-a depășit capacitatea maximă de 180 kg.	Supuneți cântarul numai unei sarcini de max. 180 kg.
Se afișează Err sau o greutate incorectă.	Cântarul nu este amplasat pe o podea plană și stabilă.	Poziționați cântarul pe o suprafață fixă plană, rezistentă.
Se afișează Err sau o greutate incorectă.	V-ați mișcat.	Pe cât posibil, nu vă mișcați.
Se afișează o greutate incorectă.	Cântarul are fixat incorect punctul zero.	Așteptați până când cântarul se oprește automat. Activați cântarul, așteptați „0.0 kg“, ulterior repețați măsurătoarea.
Lo	Bateriile cântarului sunt consumate.	Înlocuiți bateriile cântarului.

