



**Citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare și păstrați-le pentru utilizare ulterioară, asigurați-vă că le faceți accesibile altor utilizatori și respectați informațiile incluse.**

Stimate client,

Vă mulțumim că ați ales unul dintre produsele noastre. Numele nostru se referă la produse de înaltă calitate, testate în profunzime pentru aplicații în domeniile căldurii, terapiei blânde, tensiunii arteriale / diagnosticului, greutateii, masajului, frumuseții, aerului și îngrijirii bebelușilor.

Cu stimă,

Echipa dvs Beurer

### Cuprins

1. Cunoașterea dispozitivului dvs .....	33
1.1 De ce ar trebui să utilizați Posture Control?.....	33
1.2 Aplicația „8 sense” .....	34
2. Utilizarea destinată.....	36
3. Note.....	37
4. Descrierea dispozitivului .....	39
5. Utilizarea inițială .....	40
6. Utilizare.....	42
7. Transferarea datelor către smart-phone-ul dvs.....	43
8. Piese de înlocuire și piese de uzură .....	44
9. Mentenanță/curățare .....	45
10. Întrebări frecvente .....	45
11. Eliminare .....	47
12. Date tehnice .....	48
13. Garanție/service.....	50

### Incluse în livrare



#### ATENȚIE

Verificați dacă exteriorul ambalajului de livrare din carton este intact și asigurați-vă că toate componentele sunt prezente. Înainte de utilizare, asigurați-vă că nu există nicio deteriorare vizibilă a dispozitivului sau a accesoriilor și că toate materialele de ambalare au fost eliminate. Dacă aveți îndoieli, nu folosiți dispozitivul și contactați retailerul sau Service-ul pentru clienți specificat.

1 x Control postură

1 x adaptor de încărcare USB

1 x cablu de extensie USB

1 x instrucțiuni de utilizare

### Semne și simboluri

Următoarele simboluri apar în aceste instrucțiuni de utilizare și pe dispozitiv:

	ATENȚIE; instrucțiuni de avertizare care indică un risc de vătămare sau daune pentru sănătate.
	NOTĂ; notă referitoare la informații importante.
	Producător
	Curent direct
	Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale aplicabile.
	Eliminați ambalajul într-un mod ecologic
	PAP
	Eliminare în conformitate cu Directiva CE privind deșeurile de echipamente electrice și electronice - DEEE
	Simbol de certificare pentru produsele care sunt exportate către Federația Rusă și membrii CSI.

## 1.Cunoașterea dispozitivului dvs

### 1.1 De ce trebuie să utilizați Posture Control?

Pozițiile durabile, statice, cum ar fi șezutul sau statul în picioare în fiecare zi, încordează corpul, în special spatele. Posture Control vă ajută să lucrați în mod conștient asupra comportamentului dvs. de ședere și de mișcare pentru a promova sănătatea spatelui dvs pe termen lung. Folosind vibrații blânde, Posture Control vă oferă feedback dacă stați în poziții statice mult timp și vă amintește astfel să vă mișcați. Prin urmare, sunteți motivați să adoptați un comportament activ și dinamic de șezut și mișcare.

Sistemul de antrenament 8sense vă poate oferi exerciții personalizate care compensează comportamentul de ședere și mișcare zilnică, bazat pe o analiză precisă a comportamentului dvs. de ședere și de mișcare în timpul zilei.

### 1.2 Aplicația „8sense”

Aplicația „8sense” este disponibilă gratuit din Apple App Store (iOS) sau de pe Google Play (Android™). Aplicația „8sense” este împărțită în domeniile „Un antrenament mai bun” și „O ședere mai bună”.

#### Antrenament eficient printr-o analiză a posturii și mișcărilor dvs.

8sense vă ajută să vă structurați viața de zi cu zi într-o manieră activă cu multă mișcare pentru a putea lucra în mod proactiv asupra sănătății dvs. Statul prea mult timp într-o anumită poziție va declanșa feedback haptic în spate, sub forma unei vibrații blânde din clemă.

De asemenea, Posture Control înregistrează micro-mișcărilor, schimbările de poziție, perioadele de poziție verticală și perioadele de întindere.

#### Antrenor exerciții

Îmbunătățiți-vă postura. Stând prea mult timp într-o anumită poziție va declanșa feedback haptic în spate sub forma unei vibrații blânde din clemă.



#### Șederea dinamică

8sense vă încurajează să mențineți o poziție activă de ședere, de exemplu, să vă schimbați poziția de multe ori și, prin urmare, previne stresul asupra mușchilor pe o parte și promovează difuzia discului intervertebral.



#### Ascultați-vă corpul

Înțelegeți-vă corpul. Permiteți aplicației să vizualizeze utilizarea mușchilor și obiceiurile zilnice și să reușiți să vă cunoașteți mai bine corpul.



#### Exerciții inteligente

Primiți exerciții scurte de practicat la birou sau acasă pentru a vă întări grupele musculare slabe într-o manieră țintită și pentru a vă întinde mușchii micșorați.



#### Cerințe sistem:

iOS ≥ 10.0  
Android™ ≥ 5.0  
Bluetooth® ≥ 4.0



## 2.Utilizarea destinată

### ⚠️ ATENȚIE

Posture Control este destinat numai pentru uz privat. Posture Control nu este un dispozitiv medical; mai degrabă este un dispozitiv de antrenament. Posture Control poate fi utilizat numai în scopul pentru care a fost proiectat și în modul specificat în instrucțiunile de utilizare. Orice formă de utilizare necorespunzătoare poate fi periculoasă. Fabricantul nu este răspunzător pentru daunele rezultate din utilizarea necorespunzătoare sau incorectă.

### 3. Note

#### ATENȚIE

1. Evitați contactul cu cremă solară și substanțe similare, deoarece acestea ar putea deteriora piesele din plastic.
2. Țineți materialul de ambalare și adaptorul de încărcare USB departe de copii. Pericol de sufocare acută!
3. Țineți Posture Control și adaptorul de încărcare USB departe de apă! Nu scufundați niciodată Posture Control și adaptorul de încărcare USB în apă.
4. Acest dispozitiv nu este un dispozitiv medical. Valorile măsurate de Posture Control nu sunt adecvate pentru diagnosticarea, tratarea, vindecarea sau prevenirea bolilor.
5. Utilizați dispozitivul numai împreună cu accesoriile furnizate.
6. Reparațiile trebuie efectuate numai de către Service-ul Clientului sau retailerii autorizați. În niciun caz nu trebuie să deschideți sau să reparați singur dispozitivul, deoarece funcționalitatea fără defecte nu va mai fi garantată ulterior.
7. Nerespectarea acestei instrucțiuni va anula garanția. Nu încercați niciodată să reparați singur dispozitivul!
8. Dacă nu sunteți sigur dacă dispozitivul este potrivit pentru dumneavoastră, vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră.

#### **Note cu privire la manipularea bateriilor**

- Dacă pielea sau ochii vin în contact cu lichidul bateriei, clătiți zonele afectate cu apă și solicitați asistență medicală.
- Protejați bateriile de căldură excesivă.



**Risc de explozie!** Nu aruncați niciodată bateriile în foc.

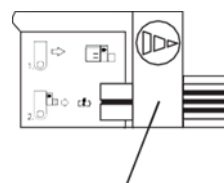
- Încărcați complet bateria înainte de utilizarea inițială (consultați secțiunea „Încărcarea bateriei”).
- Nu dezamblați, nu deschideți și nu zdrobiți bateriile.
- Utilizați numai adaptorul de încărcare USB specificat în instrucțiunile de utilizare.
- Bateriile trebuie încărcate corect înainte de utilizare. Instrucțiunile de la producător și specificațiile din aceste instrucțiuni de utilizare privind încărcarea corectă trebuie respectate în permanență.
- Încărcați complet bateria cel puțin o dată la 6 luni.

### 4. Descriere dispozitiv

Slot pentru adaptor incarcare USB



Buton PORNIT/OPRIT



Adaptor incarcare USB

#### **LED**

Semnificația diferitelor culori LED și modele intermitente este explicată în aplicația „8sense”.

#### **Buton PORNIT/OPRIT**

Pornirea și oprirea PC-ului este explicată în timpul procesului de introducere.

### 5. Utilizarea inițială

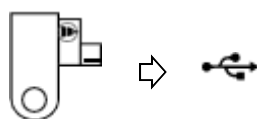
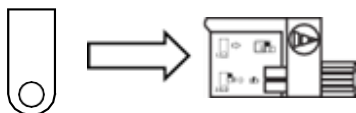


#### **Notă!**

Înainte de a utiliza posture control pentru prima dată, lăsați-l să se încarce timp de cel puțin 1 oră. Procedați după cum urmează:

## **Încărcarea bateriei**

1. Odată ce LED-ul de pe control posture luminează în roșu, trebuie să încărcați bateria. Pentru a face acest lucru, conectați adaptorul de încărcare USB în lateralul control posture. Asigurați-vă că adaptorul de încărcare USB face clic puternic pe poziție.
2. Conectați adaptorul de încărcare USB în cablul de extensie sau direct în portul USB de pe computerul/laptopul dvs. În timp ce se încarcă, LED-ul de pe control posture se luminează în portocaliu. Când bateria control posture este complet încărcată, LED-ul se stinge.



Durează aprox. 2 ore până la

încărcarea completă a bateriei. Puteți vedea starea actuală de încărcare a control posture în aplicație dacă există o conexiune Bluetooth®.

3. Scoateți adaptorul de încărcare USB cu control posture din portul USB de pe computer / laptop.
4. Scoateți adaptorul de încărcare USB din lateralul control posture. Control posture este acum gata de utilizare.

## **6. Utilizare**

1. Activați *Bluetooth®* pe smartphone-ul dvs.
2. Asigurați-vă că smartphone-ul dvs. este conectat la Internet.
3. Descărcați gratuit aplicația „8sense” din Apple App Store (iOS) sau Google Play (Android™).
4. Deschideți aplicația „8sense” și urmați instrucțiunile.
5. Porniți control posture. LED-ul începe să lumineze verde. Dacă nu poate fi pornit control posture, bateria este descărcată și LED-ul clipește roșu. Reîncărcați bateria așa cum este descris în secțiunea „Încărcarea bateriei”.
6. Atașați control posture în partea din spate a zonei gâtului sus, așa cum se arată (de exemplu, de gulerul cămășii, bluzei, tricoului). Asigurați-vă că partea lungă este orientată spre interior, iar partea scurtă cu clema este la exterior.



7. Control posture este în funcțiune și va înregistra acum mișcările corpului.

## **7. Transferul datelor către smartphone-ul dvs**

Pentru a transfera datele înregistrate din control posture în aplicația „8sense”, procedați după cum urmează:

1. Activați Bluetooth® pe smartphone.
2. Deschideți aplicația „8sense”.
3. Țineți smartphone-ul aproape de control posture pentru a menține o conexiune Bluetooth® activă în timpul transferului de date.
4. Conectați control posture la aplicație. După ce smartphone-ul dvs este conectat la control posture prin Bluetooth®, transferul de date va începe automat.

## **8. Piese de schimb și piesele de uzură**

Piese de schimb și piesele de uzură sunt disponibile la adresa service-ului corespunzător (conform listei de adrese service). Vă rugăm să indicați numărul de comandă corespunzător.

Denumire	Număr articol și/sau număr comandă
Adaptor încărcare USB	7250
Cablu extensie USB	164.127

## 9. Mentenanță/curățare

1. Curățați control posture după fiecare utilizare folosind o cârpă moale, ușor umedă (apă sau o soluție ușoară de curățare).
2. Ușcați control posture folosind o cârpă fără scame. Nu folosiți produse de curățare abrazive.
3. Nu scufundați control posture în apă sau orice alte lichide și asigurați-vă că nu pot intra lichide în control posture. Protejați control posture împotriva loviturilor, prafului, substanțelor chimice, modificărilor drastice ale temperaturii, câmpurilor electromagnetice și surselor de căldură din apropiere (cuptoare, încălzitoare).

## 10. Întrebări frecvente

**Care este modul corect de utilizare a posture control?** Atașați control posture în partea din spate a gâtului, sus (de exemplu, gulerul cămașei, bluzei, tricoului), centrat pe guler. Asigurați-vă că partea lungă a control posture este orientată spre interior, iar partea scurtă se află în exteriorul îmbrăcăminteii.

### **Cum sincronizez datele mele cu aplicația?**

Pentru a transfera datele înregistrate de posture control în aplicația „8sense”, urmați instrucțiunile din secțiunea „Transferul de date către smartphone-ul dvs.”.

### **Transferul de date către smartphone nu funcționează.**

Pot exista mai multe motive pentru acest lucru:

- Verificați dacă smartphone-ul dvs. este compatibil cu aplicația „8sense”.
- Bluetooth® nu este activat pe smartphone. Activați Blue-tooth® în setările smartphone-ului.
- Bateria posture control este descărcată. În cazul în care control posture nu pornește, încărcați-l cu adaptorul de încărcare USB furnizat (consultați secțiunea „Încărcare baterie”).
- Verificați dacă utilizați aplicația corectă. Transferul de date este posibil numai cu aplicația „8sense”.
- Control posture este conectat la un alt smartphone. Deconectați mai întâi control posture înainte de a-l conecta la un alt smartphone.

**Când trebuie să încarc bateria din posture control?** Încărcați bateria din control posture imediat ce LED-ul de pe dispozitiv clipește roșu. De îndată ce LED-ul clipește roșu, rămâne o putere maximă a unei baterii de 6 ore. Pentru a înregistra continuu datele, nu lăsați niciodată bateria să se descarce complet.

## 11. Eliminare

Bateriile nu trebuie aruncate cu deșeurile menajere. Pot conține metale grele otrăvitoare și sunt supuse unui tratament special pentru deșeurile.

- Codurile de mai jos sunt tipărite pe baterii care conțin substanțe nocive:

Pb = Bateria conține plumb

Cd = Bateria conține cadmiu Hg = Bateria conține mercur

Din motive de mediu, nu aruncați dispozitivul cu deșeurile menajere la sfârșitul vieții utile.

Eliminați dispozitivul într-un punct local adecvat de colectare sau reciclare din țara dvs. Aruncați dispozitivul în conformitate cu Directiva CE - DEEE (deșeurile de echipamente electrice și electronice).

Dacă aveți întrebări, contactați autoritățile locale responsabile cu eliminarea deșeurilor.

## 12. Date tehnice

Greutate aprox.14g(inclusiv adaptorul de încărcare)

Baterie 80mAh Li-ion polimer

Durata bateriei max.~40ore

Condiții permise de operare 0°C - 45°C

Capacitate memorie 14 zile

Putere alimentare 5V 100mA

Transfer date prin tehnologia wireless Bluetooth®

Cerințe sistem pt aplicația „8sense”

Control posture utilizează tehnologia Bluetooth® cu energie redusă, bandă de frecvență 2.400-22.80 GHz, puterea maximă de transmisie emisă în banda de frecvență <20 dBm, compatibilă cu smartphone-urile / tabletele Blue-tooth® 4.0. iOS ≥ 10.0, Android™ ≥ 5.0,Bluetooth® ≥ 4.0

Informațiile tehnice pot fi modificate fără notificare pentru a permite actualizări.

Confirmăm prin urmare că acest produs respectă Directiva RED Europeană 2014/53 / UE. Declarația CE de conformitate pentru acest produs poate fi găsită la secțiunea:

<https://www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedeclearationofconformity.php>

## 13.Garanție/service

### Condițiile Garanției

Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Germania (în continuare denumită „Beurer”) oferă o garanție pentru acest produs, sub rezerva cerințelor de mai jos și în măsura descrisă după cum urmează.

Condițiile de garanție de mai jos nu afectează obligațiile legale de garanție ale vânzătorului care decurg din contractul de vânzare încheiat cu cumpărătorul.

Garanția se aplică fără a aduce atingere dispozițiilor legale obligatorii privind răspunderea.

Beurer garantează funcționalitatea perfectă și completitudinea acestui produs.

Perioada de garanție la nivel mondial este de 2 ani, începând de la achiziționarea produsului nou, neutilizat de la vânzător.

Garanția se aplică numai produselor cumpărate de cumpărător în calitate de consumator și utilizate exclusiv în scopuri personale în contextul uzului intern.

Se aplică legea germană.

În perioada de garanție, în cazul în care acest produs se dovedește incomplet sau defectuos în funcționalitate în conformitate cu prevederile următoare, Beurer efectuează gratuit o reparație sau o înlocuire, în conformitate cu aceste condiții de garanție.

În cazul în care cumpărătorul dorește să facă o reclamație în baza garanției, acesta trebuie să se adreseze retailerului local în prima instanță: consultați lista de adrese de service „Service internațional” anexată. Cumpărătorul va primi apoi informații suplimentare despre prelucrarea cererii de garanție, de ex. unde poate trimite produsul și ce documentație este necesară.

O reclamație în baza garanției va fi luată în considerare numai dacă cumpărătorul poate furniza Beurer, sau unui partener autorizat al Beurer

- o copie a facturii / chitanței de achiziție și

- produsul original.

Următoarele sunt excluse în mod explicit din această garanție:

- deteriorarea cauzată de utilizarea normală sau consumul produsului;

- accesoriile furnizate cu acest produs care sunt uzate printr-o utilizare corectă (de exemplu, baterii, baterii reîncărcabile, manșoane, garnituri, electrozi, surse de lumină, auxiliare și accesoriile pentru nebulizatoare);

- produsele care sunt utilizate, curățate, depozitate sau întreținute în mod necorespunzător și / sau contrar dispozițiilor instrucțiunilor de utilizare, precum și produsele care au fost deschise, reparate sau modificate de cumpărător sau de un centru de service neautorizat de Beurer;

- daunele care apar în timpul transportului între producător și client sau între centrul service și client;

- produsele cumpărate ca bunuri secundare sau uzate;

- daune cauzate de o defecțiune a acestui produs (totuși, în acest caz, pot exista reclamații care rezultă din răspunderea pentru produs sau din alte dispoziții obligatorii de răspundere legală).

Reparațiile sau schimbul complet nu extind perioada de garanție în niciun caz.