

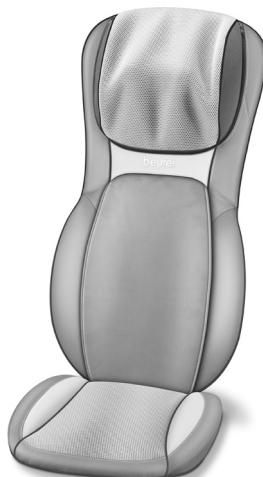
beurer MG 295 HD-3D

RO

MG 295 Black



MG 295 Cream



RO Husă de scaun pentru masaj shiatsu
Instrucțiuni de utilizare



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
Tel.: +49 (0)731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0)731 / 39 89-255
www.beurer.com • Mail: kd@beurer.de



Pachet de livrare

- Husă de scaun pentru masaj shiatsu
- Prezentele instrucțiuni de utilizare

AVERTIZARE

- Aparatul este destinat exclusiv utilizării în gospodărie/în mediul privat, nu în scop comercial.
- Acest aparat poate fi utilizat de copii peste 8 ani și persoane cu capacitate fizică, senzorială sau mintală limitată sau fără experiență și cunoștințe necesare numai dacă sunt supravegheate sau dacă au fost informate cu privire la utilizarea în siguranță a aparatului și înțeleg pericolele care rezultă din aceasta.
- Copiilor nu le este permis să se joace cu aparatul.
- Lucrările de curățare și întreținere destinate utilizatorului nu trebuie efectuate de copii nesupravegheați.
- În cazul în care cablul de racordare la rețea al acestui aparat este deteriorat, acesta trebuie schimbat de către producător sau serviciul pentru clienți al acestuia sau de către o persoană cu o calificare similară pentru a evita riscurile.

Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri apar în instrucțiunile de utilizare și pe plăcuța de identificare:



AVERTIZARE Indicație de avertizare privind pericolele de accidentare sau riscurile pentru sănătatea dumneavoastră.



ATENȚIE Indicație de siguranță privind posibile defecțiuni ale aparatului/accesoriilor.



Indicație Indicație privind informațiile importante.



Aparatul prezintă izolație dublă de protecție și corespunde prin urmare clasei de protecție 2.



A se utiliza exclusiv în spații închise.

1. Despre masajul shiatsu

Shiatsu reprezintă o formă de masare a corpului uman apărută în urmă cu aproximativ 100 de ani în Japonia care se bazează pe conceptele medicinei chineze tradiționale. Principiul de bază al acestei tehnici este sistemul traseelor energetice (sistemul meridianelor) din corpul omenesc.

Scopul masajului shiatsu este îmbunătățirea stării fizice, emoționale și spirituale a persoanei tratate. Pentru aceasta trebuie să se înlăture blocajele și acumulările energetice de pe meridiane, precum și să se stimuleze capacitatea de autoreglare a corpului.

Terapeutul shiatsu reușește acestea exercitând presiune prin mișcări fluide de-a lungul traseelor energetice (meridianelor). Deși traducerea literală a cuvântului shiatsu este „presiunea degetelor”, acest tip de masaj

implică exercitarea de presiune nu numai cu degetele, ci și cu podul palmei, coatele și genunchii. Terapeutul obține presiunea necesară aplicând întreaga greutate a corpului său asupra pacientului.

2. Prezentare

În aparatul dumneavoastră de masaj shiatsu se află capete de masaj rotative care imită mișcările de presiune și de frământare caracteristice masajului shiatsu.

Grație capetelor de masaj rotative, acest aparat oferă un masaj profund, puternic și intensiv pentru toată suprafața spatelui. Pentru a putea fi utilizată, husa de scaun pentru masaj shiatsu trebuie poziționată pe un suport de șezut adecvat.

Aparatul este destinat numai **uzului propriu**, nu este prevăzut pentru uzul medical sau comercial.

3. Utilizare conform destinației

Acest aparat este destinat exclusiv pentru masarea spatelui la om. Nu poate înlocui însă tratamentul medical. Nu utilizați aparatul pentru masaj dacă vă regăsiți în una dintre situațiile prezentate în următoarele indicații de avertizare.



AVERTIZARE

Nu utilizați aparatul de masaj

- dacă zona corpului care urmează să fie masată prezintă modificări patologice sau este vătămată (de exemplu, prolapsul nucleului pulpos, rană deschisă),
- în timpul somnului,
- în autovehicul,
- pentru animale,
- în timpul unor activități la care o reacție neprevăzută poate fi periculoasă,
- după ce ați luat substanțe care reduc capacitatea de percepție (de exemplu, calmante, alcool),
- mai mult de 15 minute (pericol de supraîncălzire); lăsați aparatul să se răcească timp de minimum 15 minute înainte de următoarea utilizare.

În cazul în care nu sunteți sigur(ă) dacă aparatul de masaj este potrivit pentru dumneavoastră, vă rugăm să consultați medicul.

Acest aparat nu este destinat utilizării de către persoane (inclusiv copii) cu abilități fizice, senzoriale sau psihice limitate sau care nu dețin experiență și/sau cunoștințe suficiente, cu excepția cazului în care sunt monitorizate de o persoană competentă responsabilă pentru siguranța lor sau când primesc indicații din partea acestora la utilizarea aparatului.

Copiii trebuie supravegheați pentru a nu se juca cu acest aparat.

Aparatul prezintă la nivelul capetelor de masaj și al zonei șezutului o funcție de încălzire, care poate fi activată sau dezactivată. Persoanele insensibile la căldură trebuie să utilizeze această funcție cu precauție.

Înainte de a utiliza aparatul de masaj, vă recomandăm să consultați medicul, în special:

- dacă suferiți de o afecțiune gravă sau dacă ați suferit o intervenție chirurgicală la nivelul jumătății superioare a corpului,
- dacă purtați un stimulator cardiac, implanturi sau alte elemente terapeutice auxiliare,
- dacă suferiți de tromboze,
- dacă suferiți de diabet,
- dacă aveți dureri a căror cauză nu a fost stabilită.

Aparatul poate fi utilizat numai în scopul descris în prezentele instrucțiuni de utilizare. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru defecțiuni produse ca urmare a utilizării necorespunzătoare sau neglijente a aparatului.

4. Indicații de siguranță

Citiți cu atenție prezentele instrucțiuni de utilizare! Nerespectarea următoarelor indicații poate conduce la vătămări corporale sau daune materiale. Păstrați instrucțiunile de utilizare și permiteți și altor utilizatori accesul la acestea. Înmânați acest manual la înstrăinarea aparatului.



AVERTIZARE

Nu lăsați ambalajul la îndemâna copiilor. Există pericolul de asfixiere.



AVERTIZARE: Pericol de electrocutare

Fiind un aparat electric, acest aparat de masaj se va utiliza cu atenție și precauție pentru a evita pericolul de electrocutare.

Din acest motiv, utilizați aparatul

- numai împreună cu elementul de rețea livrat și la tensiunea de rețea menționată pe acesta,
- doar dacă aparatul sau accesoriile acestuia nu prezintă defecte vizibile,
- niciodată în timpul unei furtuni.

În cazul defectelor și deranjamentelor în exploatare, opriți imediat aparatul și scoateți-l din priză. Nu trageți de cablul electric sau de aparat pentru a scoate ștecărul din priză. Nu țineți și nu susțineți niciodată aparatul de cablul de alimentare. Păstrați distanța între cabluri și suprafețele calde. Nu strângeți, îndoiiți sau rotiți cablul. Nu îl perforați cu ace sau obiecte ascuțite.

Asigurați-vă că aparatul de masaj, comutatorul, elementul de rețea și cablul nu intră în contact cu apă, aburi sau alte lichide. Prin urmare, utilizați aparatul doar în spații interioare uscate (de exemplu, nu îl utilizați niciodată în cadă, la saună).

Nu băgați niciodată mâna după un aparat căzut în apă. Scoateți imediat ștecărul din priză.

Nu utilizați aparatul dacă acesta sau accesoriile sale prezintă defecte vizibile.

Nu expuneți aparatul șocurilor și protejați-l împotriva căderii.

Reparații



AVERTIZARE

- Reparația aparatelor electrice poate fi efectuată numai de către persoane de specialitate. Reparații efectuate în mod necorespunzător pot cauza pericole majore pentru utilizator. Pentru efectuarea reparațiilor, contactați Serviciul pentru clienți sau un comerciant autorizat.
- Fermoarul aparatului de masaj shiatsu nu trebuie deschis. Acesta va fi utilizat doar din motive de ordin tehnic legate de producție.
- În cazul defectării elementului de rețea sau a conductorului acestuia, piesele menționate trebuie înlocuite de un comerciant autorizat.



AVERTIZARE: Pericol de incendiu

Utilizarea necorespunzătoare sau nerespectarea prezentelor instrucțiuni de utilizare poate cauza în anumite condiții apariția pericolului de incendiu!

Din acest motiv, nu utilizați aparatul de masaj

- acoperit, de exemplu, cu o pătură, pernă, ...
- în apropierea benzinei sau a altor substanțe ușor inflamabile.

Manipulare



ATENȚIE

Aparatul trebuie decuplat, iar elementul de rețea trebuie scos din priză după fiecare utilizare și înainte de fiecare operațiune de curățare.

- Trebuie să se evite introducerea obiectelor în orificiile aparatului sau între piesele mobile. Asigurați-vă că piesele mobile se pot mișca întotdeauna liber.
- Utilizați aparatul doar în poziție verticală, nu îl așezați niciodată plan pe podea.
- Nu vă așezați, nu vă întindeți și nu vă poziționați cu toată greutatea pe piesele mobile ale aparatului și nu amplasați niciun obiect pe aparat.
- Protejați aparatul împotriva temperaturilor ridicate.

Eliminarea ca deșeu



ATENȚIE

Respectați dispozițiile locale privind eliminarea materialelor. Vă rugăm să eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi.

Pentru întrebări suplimentare adresați-vă autorității responsabile cu eliminarea deșeurilor.



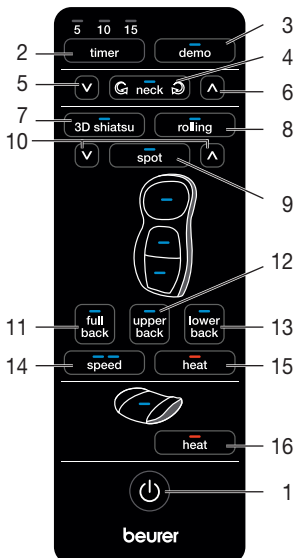
5. Descrierea aparatului

Husă de scaun pentru masaj shiatsu (latura frontală)



1. 2 degete de masaj pentru ceafă
2. 4 capete de masaj
3. Benzi de fixare
4. Cablu de alimentare
5. Comutator de mână
6. Geantă de depozitare
7. Învoltori detașabile și lavabile
8. Suport pentru umerase (în spate)
9. Căldură la nivelul scaunului

Comutator de mână



1. Tasta
2. Tasta timer (5-10-15 minute)
3. Tasta demo
4. Tasta neck
- Activarea masajului pentru ceafă cu rotire spre dreapta și stânga
5. Tasta reglarea înălțimii (masaj pentru ceafă)
6. Tasta reglarea înălțimii (masaj pentru ceafă)
7. Tasta 3D shiatsu (masaj shiatsu)
8. Tasta rolling (masaj circular)
9. Taste spot (masaj punctual)
10. Tasta pentru reglarea înălțimii (unitate de masaj shiatsu)
11. Tasta full back (masaj pe întregul spate)
12. Tasta upper back (masaj în zona superioară a spatelui)
13. Tasta lower back (masaj în zona inferioară a spatelui)
14. Tasta speed (intensitatea de masare)
15. Tasta heat (căldură)
16. Tasta heat (căldură la nivelul scaunului)

6. Punerea în funcțiune




ATENȚIE

- **IMPORTANT:** Înainte de prima punere în funcțiune dezasiigurați toate elementele de siguranță pentru transport ale mecanismului de masare. Pentru aceasta, îndepărtați șuruburile cu ajutorul sculei livrate de pe partea posterioară a husei de scaun. Dacă nu îndepărtați șuruburile elementelor de siguranță pentru transport, iar husa de scaun pentru masaj shiatsu este pusă imediat în funcțiune, aceasta va suferi daune iremediabile, devenind inutilizabilă. În acest caz nu se acordă garanție.
- Așezați șuruburile elementelor de siguranță pentru transport la loc pe durata oricărui transport ulterior. La orice transport fără elementele de siguranță aparatul poate suferi daune iremediabile.
- Poziționați husa de scaun vertical pe o mobilă de șezut adecvată cu suprafață de șezut și spătar (scaun, canapea sau alte piese asemănătoare). Aveți în vedere ca mobila de șezut să dispună de un spătar suficient de înalt.
- Pentru a fixa husa de scaun pentru masaj shiatsu, folosiți după caz benzile flexibile de fixare și benzile cu scai.
- Racordați aparatul la rețeaua electrică introducând ștecărul în priză.

7. Utilizare

Inițial, presați spatele cu atenție de aparatul de masaj. Verificați apoi cu atenție dacă poziția de masare este confortabilă și distribuiți-vă apoi greutatea treptat în direcția aparatului de masaj.

Masajul trebuie resimțit întotdeauna ca plăcut și relaxant. În cazul în care vă provoacă dureri sau o senzație de disconfort, întrerupeți masajul sau schimbați poziția ori presiunea de presare.

- Nu vă prindeți sau forțați nicio parte a corpului, în special degetele, între elementele de masaj rotative sau suporturile acestora.
- Așezați-vă confortabil și drept pe husa de scaun. Asigurați-vă că v-ați așezat central și că se pot deplasa capetele de masaj din stânga și dreapta coloanei dumneavoastră vertebrale.
- Porniți aparatul de masaj folosind tasta .
- LED-urile indică funcțiile de masaj setate în prezent.
- Odată cu alegerea zonei de masaj, funcția de oprire automată se autoactivează și se presetează la 15 minute. Puteți seta funcția de oprire automată la 5, 10 sau 15 minute prin apăsarea tastei timer. Aveți în vedere că, prin modificarea setării timerului, acesta începe din nou numărătoarea de la zero. Pentru a evita o supraîncălzire a aparatului, alegeți la începutul masajului durata maximă de masaj și nu o mai schimbați în timpul masajului.




Puteți alege setările după cum urmează:

1. Prezentare demo

Apăsați tasta Demo pentru a porni o prezentare de 5 minute a funcțiilor aparatului. Prin luminarea intermitentă a LED-ului corespunzător, comutatorul manual vă indică funcția prezentată în momentul respectiv. Aparatul se oprește în mod automat după prezentarea demo.



2. Masaj shiatsu pentru ceafă

Apăsați tasta  pentru a porni masajul pentru ceafă. Apăsați încă o dată tasta  pentru a schimba direcția de masaj. Acționați din nou tasta  pentru a opri masajul pentru ceafă.

Puteți modifica înălțimea pentru masajul pentru ceafă prin apăsarea uneia dintre cele două săgeți   de lângă tasta  până la atingerea înălțimii dorite.

3. Masaj shiatsu pentru spate

Apăsați tasta shiatsu. Alegeți apoi zona de masare dorită folosind tastele **full back**, **upper back**, **lower back**.

Puteți alege masaj punctual, adică masaj shiatsu fără mișcare verticală, prin apăsarea tastei **spot**. Puteți modifica poziția pentru masajul punctual prin apăsarea uneia dintre cele două săgeți   de lângă tasta spot până la atingerea poziției dorite.

Intensitatea de masaj

În cazul masajului shiatsu există 2 viteze diferite de masaj care pot fi selectate cu ajutorul tastei **speed**. În cazul în care ați activat masajul circular, apăsați întâi tasta **shiatsu** pentru a comuta la masajul shiatsu și pentru a putea seta apoi viteza dorită.

4. Masaj circular


Apăsați tasta **rolling**. Alegeți apoi zona de masaj dorită folosind tastele **full back**, **upper back**, **lower back**.

La schimbarea tipului de masaj (shiatsu sau circular), se va menține zona de masaj setată anterior (toate suprafața spatelui, partea superioară, inferioară a spatelui). Rețineți că la comutarea de la masajul punctual shiatsu la masajul rotativ trebuie să selectați din nou zona de masaj.

5. Funcția de încălzire

Puteți activa funcția de încălzire a capetelor pentru masaj apăsând tasta **heat** [15]. Lumina albastră a capetelor de masaj devine roșie.

Aparatul dispune de o funcție de încălzire suplimentară, și anume la nivelul scaunului. Aceasta poate fi activată cu ajutorul tastei **heat** [16].

- Folosiți aparatul de masaj timp de maxim 15 de minute, apoi lăsați-l să se răcească. Dacă durata masajului este mai lungă, se pot cauza stimularea excesivă a mușchilor și o stare de tensionare, nu de relaxare. Masajul poate fi întrerupt oricând prin apăsarea tastei . Vă rugăm să vă asigurați că la oprire capetele pentru masaj revin în poziția inițială din zona lombară. Această poziție este indicată prin luminarea intermitentă a LED-ului. Dacă se atinge poziția respectivă, aparatul iese din funcțiune.
- În cazul în care aparatul este oprit prin apăsarea de două ori a unei taste pentru zona de masaj, acesta va reveni după 15 minute în poziția inițială și în cele din urmă va ieși din funcțiune.
- Nu scoateți aparatul din priză în timpul funcționării. Trebuie mai întâi să îl opriți și să așteptați până când acesta ajunge în poziția inițială.

Indicație

- Aparatul prezintă o funcție de oprire automată setată la o durată maximă de utilizare de 15 minute.

8. Îngrijire și depozitare

Curățare



AVERTIZARE

- Înainte de fiecare operațiune de curățare scoateți elementul de rețea din priză și din aparat.
- Curățați aparatul doar conform instrucțiunilor. Se interzice cu desăvârșire pătrunderea de lichide în aparat sau accesorii.
- Petele mai mici pot fi îndepărtate cu o cârpă sau un burete umed și eventual cu o soluție lichidă delicată. Nu utilizați detergenți care conțin solvenți.
- Îneltoarea detașabilă de la nivelul cefei poate fi spălată la 40 °C la mașina de spălat. Țineți cont de simbolurile pentru întreținere și curățare de pe eticheta cusută pe învelitoare. Îneltoarea din PU pentru spate este fixată sub materialul textil cu sigla beurer cu ajutorul unui scai și poate fi desfăcută acolo.
- Îneltoarea pentru zona cefei poate fi înlăturată prin deschiderea fermoarului.
- Utilizați din nou aparatul doar atunci când acesta este complet uscat.

Păstrare

Dacă nu utilizați aparatul un timp mai îndelungat, vă recomandăm să îl păstrați în ambalajul original într-un mediu uscat și fără să fie exercitată presiune la nivelul acestuia.


Alternativ puteți așeza aparatul pe un umerăș agățându-l în șifonier. Pentru a realiza aceasta, umerășul trebuie introdus în ochiurile de suspendare de pe partea din spate a aparatului.



ATENȚIE

- Dacă utilizați șuruburile elementului de siguranță pentru transport, rețineți că acestea trebuie îndepărtate în mod obligatoriu la următoarea utilizare a aparatului, înainte de a-l pune în funcțiune.

9. Ce fac în cazul în care apar probleme?

Problemă	Cauză	Remediere
Capetele de masaj se rotesc încet.	Capetele de masaj suportă o sarcină prea mare.	Reduceți presiunea aplicată de corp.
Capetele de masaj se rotesc doar în partea superioară sau inferioară.	Masajul a fost activat pentru o zonă limitată.	Apăsați tasta full back, upper back, lower back pentru a schimba/extinde zona de masaj. Apăsați tasta neck pentru a activa masajul pentru ceafă.
Capetele de masaj nu se mișcă.	Aparatul nu este conectat la rețea.	Introduceți ștecărul de rețea și porniți aparatul.
	Aparatul nu este pornit.	Porniți aparatul cu  . Alegeți zona de masaj.
	Elementele de siguranță pentru transport nu au fost îndepărtate. Mecanismul de masare este defect.	Adresați-vă comerciantului dumneavoastră sau departamentului de asistență tehnică.
	S-a declanșat protecția la supraîncălzire, aparatul este defect.	Adresați-vă comerciantului dumneavoastră sau departamentului de asistență tehnică.