

# beurer

## MG 280



**RO** Saltea de yoga și stretching  
Instrucțiuni de utilizare

CE



**Citiți cu atenție prezentele instrucțiuni de utilizare, păstrați-le pentru consultarea ulterioară, puneți-le la dispoziția altor utilizatori și respectați indicațiile.**

## **⚠ AVERTIZARE**

- Aparatul este destinat exclusiv utilizării la domiciliu/în mediul privat, nu în domeniul comercial.
- Acest aparat poate fi utilizat de copii peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mintale reduse sau fără experiență și cunoștințe necesare numai dacă aceste persoane sunt supravegheate sau dacă au fost informate cu privire la utilizarea în siguranță a aparatului și înțeleg pericolele care rezultă din aceasta.
- Copiilor nu le este permis să se joace cu aparatul.
- Lucrările de curățare și întreținere destinate utilizatorului nu trebuie efectuate de copii nesupravegheați.
- În cazul în care cablul de racordare la rețea al aparatului este deteriorat, acesta trebuie eliminat ca deșeu. Dacă acesta nu este detașabil, aparatul trebuie să fie eliminat ca deșeu.
- Suprafața aparatului este fierbinte. Persoanele care nu reacționează la căldură trebuie să utilizeze aparatul cu precauție.
- Nu sunteți autorizat(ă) în niciun caz să demontați sau să reparați aparatul, în caz contrar nefiind posibilă garantarea unei funcționări ireproșabile. În cazul nerespectării, pierdeți garanția.

## **Cuprins**

1. Pachet de livrare .....	3	9. Curățarea și întreținerea.....	8
2. Explicația simbolurilor.....	3	10. Ce este de făcut în cazul în care apar probleme? .....	8
3. Indicații de avertizare și de siguranță .....	4	11. Eliminarea ca deșeu.....	8
4. Utilizarea conform destinației.....	5	12. Date tehnice .....	9
5. Descrierea aparatului .....	6	13. Garanție/service.....	9
6. Punerea în funcțiune.....	7		
7. Utilizare.....	7		
8. Sfaturi pentru relaxare optimă.....	8		

## 1. Pachet de livrare

Verificați pachetul de livrare pentru a vă asigura că starea ambalajului de carton este ireproșabilă și conținutul acestuia este complet. Înainte de utilizare, asigurați-vă că aparatul și accesoriile nu prezintă defecțiuni vizibile și că sunt îndepărtate toate materialele de ambalare. Dacă aveți îndoieli, nu utilizați aparatul și adresați-vă comerciantului dumneavoastră sau serviciului pentru clienți, la adresa menționată.






















1 Saltea de yoga și stretching

1 Alimentator

1 Prezentele instrucțiuni de utilizare

## 2. Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri apar în instrucțiunile de utilizare, respectiv pe aparat:

	<b>Avertizare</b> Indicație de avertizare privind pericolul de accidentare sau riscurile pentru sănătatea dumneavoastră		Eficiență energetică, nivelul 6
	<b>Atenție</b> Indicație de siguranță privind posibile daune la nivelul aparatului/accesoriilor		Polaritatea unui conector de alimentare c.c.
	<b>Informație privind produsul</b> Indicație privind informații importante	<b>IP20</b>	Protejat împotriva corpurilor străine solide cu diametrul de minim 12,5 mm
	A se utiliza exclusiv în spații interioare		<b>Curent continuu</b> Aparatul este adecvat numai pentru curent continuu
	Separați componentele ambalajului și eliminați-le conform reglementărilor locale.		Transformator de siguranță și izolare, protejat împotriva scurtcircuitelor
	Marcaj pentru identificarea materialului de ambalare. A = Abrevierea pentru material, B = Numărul materialului: 1-7 = Material plastic, 20-22 = Hârtie și carton		Unitate de alimentare cu energie electrică, mod comutare; sursă de alimentare în regim de comutație; SMPS
	Eliminare în conformitate cu prevederile Directivei WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice		A nu se perfora cu ace!
	<b>Aparat din clasa de protecție II</b> Aparatul prezintă izolație dublă de protecție și corespunde, prin urmare, clasei de protecție 2		Nu este permisă utilizarea de către copii foarte mici (0-3 ani).
	Echipament clasa III		A nu se spăla
	Separați produsul și componentele ambalajului și eliminați-le în conformitate cu reglementările locale.		A nu se utiliza înălbitor
	Producător		Se ne sme sușiți v sušilnem stroju

	<b>Marcaj CE</b> Acest produs îndeplinește cerințele directivelor europene și naționale în vigoare.		A nu se curăța chimic
	<b>Oznaka ugotovljene skladnosti Združenega kraljestva</b>		S-a demonstrat că produsele îndeplinesc cerințele reglementărilor tehnice ale Uniunii Economice Eurasiatice (UEE).

### 3. Indicații de avertizare și de siguranță

Citiți cu atenție prezentele instrucțiuni de utilizare! Nerespectarea următoarelor indicații poate duce la vătămări corporale sau daune materiale. Păstrați instrucțiunile de utilizare și permiteți și altor utilizatori accesul la acestea. Predați aceste instrucțiuni de utilizare la înstrăinarea aparatului.



#### AVERTIZARE

Nu utilizați aparatul

- pentru animale,
- dacă zona corpului care urmează să fie masată prezintă modificări patologice sau este vătămată (de exemplu, prolapsul nucleului pulpos, rană deschisă),
- pentru masajele în zona cardiacă în cazul în care purtați un stimulator cardiac; consultați-vă medicul înainte de utilizarea aparatului în alte regiuni ale corpului,
- în zone de piele și de corp umflăte, arse, iritate sau rănite,
- pe răni deschise, acnee sau alte afecțiuni dermatologice,
- în timpul sarcinii,
- pe față (ochi), pe laringe sau alte zone foarte sensibile ale corpului,
- pentru masajul picioarelor,
- în timpul somnului,
- după consumarea de medicamente sau alcool (capacitate redusă de percepție!),
- în autovehicul.

Înainte de a utiliza aparatul, vă recomandăm să vă consultați medicul, în special

- dacă suferiți de o afecțiune gravă sau dacă ați suferit o intervenție chirurgicală la nivelul jumătății superioare a corpului,
- dacă purtați un stimulator cardiac, implanturi sau alte elemente terapeutice auxiliare,
- dacă suferiți de tromboză,
- dacă suferiți de diabet,
- dacă aveți dureri a căror cauză este necunoscută.



#### AVERTIZARE

Nu lăsați materialul de ambalare la îndemâna copiilor. Există pericol de asfixiere.

#### Pericol de electrocutare



#### AVERTIZARE

Fiind un aparat electric, acest aparat se va utiliza cu atenție și precauție pentru a evita pericolul de electrocutare.

Prin urmare, aparatul

- trebuie utilizat doar cu cablul de alimentare livrat și la tensiunea de rețea menționată pe acesta,
- nu trebuie utilizat dacă aparatul sau accesorii acestuia prezintă defecte vizibile,
- nu trebuie utilizat niciodată în timpul unei furtuni.

În cazul defectelor sau deranjamentelor în funcționare, opriți imediat aparatul și scoateți-l din priză. Nu trageți de cablul electric sau de aparat pentru a scoate alimentatorul din priză. Nu trageți niciodată de cablul de alimentare și nu transportați niciodată aparatul ținându-l de cablul de alimentare. Nu apropiați cablurile de suprafețe calde. Nu strângeți, îndoiiți sau rotiți cablul. Nu îl perforați cu ace sau obiecte ascuțite.

Asigurați-vă că aparatul, telecomanda, alimentatorul și cablul nu intră în contact cu apă, aburi sau alte lichide. Prin urmare, utilizați aparatul doar în spații interioare uscate (de exemplu, nu îl utilizați niciodată în cadă, la saună).

Nu atingeți niciodată un aparat căzut în apă. Scoateți imediat ștecărul din priză.

Nu utilizați aparatul dacă acesta sau accesoriile sale prezintă defecte vizibile.

Nu expuneți aparatul șocurilor și protejați-l împotriva căderii.

## Reparații



### AVERTIZARE

- Efectuarea lucrărilor de reparații la nivelul echipamentelor electrice este permisă numai persoanelor de specialitate. Reparațiile efectuate în mod necorespunzător pot reprezenta pericole majore pentru utilizator. Pentru efectuarea reparațiilor, contactați serviciul pentru clienți sau un comerciant autorizat.
- Nu este admisă deschiderea sistemului tip fermoar al saltelei de yoga și stretching. Acesta este utilizat doar din motive de ordin tehnic legate de producție.

## Pericol de incendiu



### AVERTIZARE

Utilizarea necorespunzătoare sau nerespectarea acestor instrucțiuni de utilizare reprezintă un pericol de incendiu în anumite circumstanțe!

Prin urmare, nu utilizați aparatul

- acoperit, de exemplu, cu pături, perne,
- în apropierea benzinei sau a altor substanțe ușor inflamabile.

## Manipulare



### ATENȚIE

Aparatul trebuie oprit și scos din priză după fiecare utilizare și înainte de fiecare operațiune de curățare.

- Protejați aparatul împotriva temperaturilor ridicate.

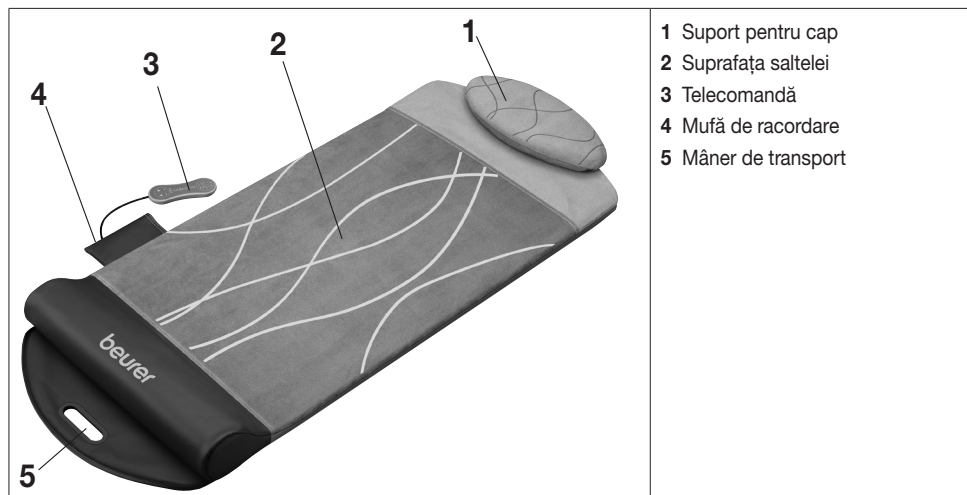
## 4. Utilizarea conform destinației

Acest aparat este conceput pentru activități de stretching la nivelul corpului uman.

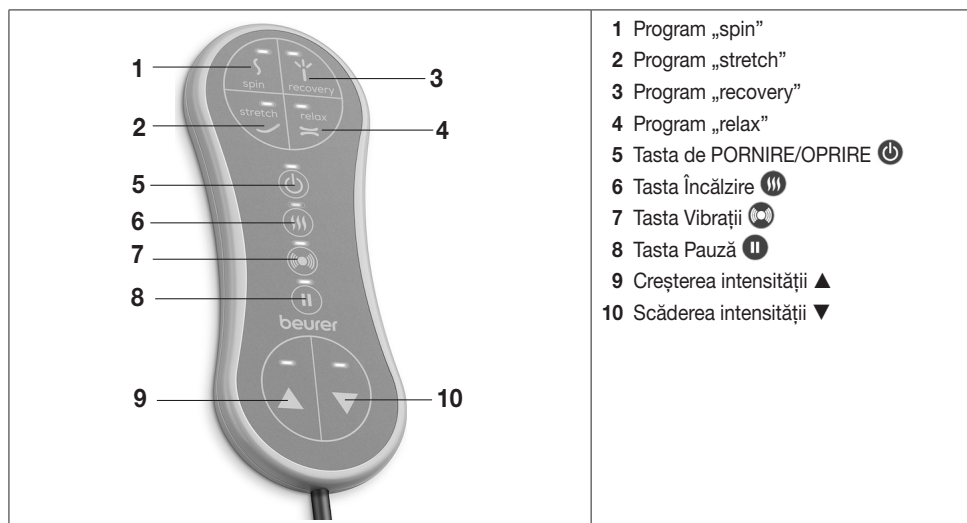
Aparatul este destinat exclusiv **uzului propriu**, nu uzului medical sau comercial. Aparatul nu poate înlocui tratamentul medical. Nu utilizați aparatul dacă una sau mai multe indicații de avertizare menționate în cele ce urmează sunt aplicabile în cazul dumneavoastră. În cazul în care nu sunteți sigur(ă) dacă aparatul este potrivit pentru dumneavoastră, vă rugăm să vă consultați medicul. Aparatul poate fi utilizat numai în scopul descris în prezentele instrucțiuni de utilizare. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru defecțiunile rezultate ca urmare a utilizării necorespunzătoare sau neglijente a aparatului.

## 5. Descrierea aparatului

### Saltea de yoga și stretching

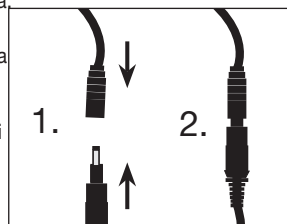


### Telecomandă



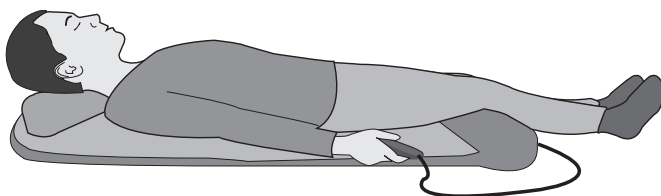
## 6. Punerea în funcțiune


1. Îndepărtați ambalajul.
2. Desfaceți scaiul saltelei de yoga și stretching.
3. Așezați salteaua de yoga și stretching întinsă, pe o podea plană. Asigurați-vă că există suficient spațiu în jurul saltelei de yoga și stretching pentru a vă putea întinde confortabil pe aceasta.
4. Verificați aparatul, alimentatorul și cablul în privința deteriorărilor.
5. Conectați alimentatorul inclus în pachetul de livrare la mufa de racordare de la nivelul saltelei de yoga și stretching.
6. Conectați alimentatorul la o priză adecvată. Amplasați cablul de alimentare într-o zonă unde nu există pericol de împiedicare! Acum, salteaua de yoga și stretching este gata de utilizare.









## 7. Utilizare

1. Descălțați-vă. Scoateți-vă toate bijuteriile. Purtați îmbrăcăminte confortabilă.
2. Întindeți-vă pe spate pe salteaua de yoga și stretching. Capul trebuie să se aplece pe suportul pentru cap, într-o poziție confortabilă, iar șezutul cât mai aproape posibil de secțiunea ridicată inferioară, de culoare gri. În cazul în care poziția culcată actuală este neplăcută, schimbați-vă poziția până când vă simțiți confortabil.






3. Pentru a activa funcțiile saltelei de yoga și stretching, apăsați tasta PORNIRE/OPRIRE  de pe telecomandă.
4. Acum selectați programul dorit de pe telecomandă. La utilizarea saltelei de yoga și stretching, puteți alege între patru programe diferite. Fiecare dintre cele patru programe durează 15 minute. La expirarea celor 15 minute, salteaua de yoga și stretching se oprește automat.

 spin	Acest program este conceput în special pentru șolduri, zona lombară și umeri. Șoldurile, zona lombară și umerii se pot detensiona prin mișcări de rotație ușoare.
 recovery	Acest program vă ajută să vă relaxați și să vă refaceți energiile.
 stretch	Acest program a fost conceput astfel încât coloana dumneavoastră vertebrală să fie întinsă ușor pe întreaga lungime. Astfel, vă îmbunătățiți flexibilitatea și vă recăpătați echilibrul, ca și cum ați fi terminat o ședință de yoga.
 relax	Acest program vă ajută să vă relaxați profund întregul corp și să uitați de stresul zilnic.

5. Cu ajutorul tastelor ▲ și ▼ selectați intensitatea dorită. Aparatul dispune de trei trepte de intensitate. Vă recomandăm să începeți cu treapta de intensitate cea mai scăzută. Aparatul pornește automat la treapta de intensitate medie. Verificați cu atenție dacă utilizarea este confortabilă pentru dumneavoastră. Utilizarea trebuie să vă confere întotdeauna o senzație plăcută și relaxantă. În cazul în care utilizarea vă provoacă dureri sau o senzație de disconfort, întrerupeți utilizarea sau schimbați-vă poziția.
6. Salteaua de yoga și stretching vă oferă posibilitatea de a comuta la treapta superioară de căldură și vibrație, pentru a spori gradul de confort în timpul utilizării. Pentru a comuta la treapta superioară de căldură, apăsați tasta de încălzire  de pe telecomandă. Pentru a comuta la treapta superioară de vibrație, apăsați tasta de încălzire  de pe telecomandă. Apăsați din nou tasta aferentă pentru a dezactiva funcția de căldură/vibrație.

## Indicație

**Puteți întrerupe în orice moment utilizarea acționând tasta Pauză . Pentru a relua utilizarea, apăsați din nou tasta Pauză .**

7. În cazul în care doriți să opriți programul setat înainte de expirarea duratei de 15 minute a acestuia, apăsați tasta PORNIRE/OPRIRE . Aparatul este acum oprit.

8. După fiecare utilizare, scoateți alimentatorul din priză.

## 8. Sfaturi pentru relaxare optimă

- În timpul activităților de stretching, încercați să vă relaxați și să vă detensionați, în vederea efectuării cu ușurință a exercițiilor.
- Respirați încet și adânc pe nas și încercați să vă echilibrați ritmul respirației.
- În cazul programelor cu mișcări de rotație predefinite, puteți copia mișcările cu capul, respectiv corpul.
- Pentru început, obișnuiți-vă ușor corpul cu mișcările de stretching. Atunci când v-ați familiarizat cu modul de utilizare și vă simțiți confortabil în timpul utilizării produsului, puteți repeta exercițiile de câte ori doriți.

## 9. Curățarea și întreținerea

### Curățarea





#### AVERTIZARE

- Înainte de fiecare operațiune de curățare, scoateți alimentatorul din priză și din aparat.
- Curățați aparatul numai conform instrucțiunilor. Pătrunderea de lichide în aparat nu este permisă sub nicio formă.
- Petele mai mici pot fi îndepărtate cu o cârpă sau un burete umed și eventual cu o soluție lichidă delicată. Nu utilizați detergenți care conțin solvenți.
- Utilizați din nou aparatul doar atunci când acesta este complet uscat.

### Depozitare

Dacă nu utilizați aparatul timp îndelungat, vă recomandăm să îl păstrați în ambalajul original într-un mediu uscat și fără să fie exercitată presiune asupra acestuia.

## 10. Ce este de făcut în cazul în care apar probleme?

Problemă	Cauză	Remediere
Cele 7 camere de aer ale aparatului nu se umflă.	Alimentatorul nu este introdus în aparat	Introduceți alimentatorul în aparat și apăsați tasta PORNIRE/OPRIRE  pentru a porni aparatul
	Aparatul se deconectează automat după ce a fost utilizat timp de 15 minute (funcție de oprire automată)	Apăsați din nou tasta PORNIRE/OPRIRE  pentru a porni aparatul

## 11. Eliminarea ca deșeu

În vederea protejării mediului înconjurător, aparatul nu trebuie eliminat cu reziduurile menajere la finalul duratei de viață. Eliminarea ca deșeu se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare corespunzătoare din țara dumneavoastră. Vă rugăm să eliminați aparatul conform prevederilor Directivei WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice. În cazul unor întrebări suplimentare, adresați-vă autorităților locale responsabile pentru eliminarea deșeurilor.





## 12. Date tehnice

Alimentare de la rețea: Intrare leșire	100-240 V~, 50/60 Hz, 0,8 A 12,0 V === 3,0 A, 36,0 W
Eficiență operațională medie:	≥ 87,85 %
Eficiență la sarcină redusă (10 %):	≥ 83,45 %
Consum de putere fără sarcină:	≤ 0,08 W
Dimensiuni	127 x 55 x 10 cm
Greutate	cca. 5,5 kg

## 13. Garanție/service

Pentru informații suplimentare privind garanția și condițiile de garanție, consultați broșura de garanție inclusă în pachetul de livrare.





