



<b>DE</b> Persönliches Fertilitätsset und App Gebrauchsanleitung.....	2
<b>EN</b> Personal fertility kit and App Instructions for use.....	15
<b>FR</b> Kit de fertilité personnel et application Mode d'emploi.....	27
<b>ES</b> Set de fertilidad personal y app Instrucciones de uso .....	40
<b>IT</b> Set fertilità personale e app Istruzioni per l'uso .....	53



**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanleitung aufmerksam durch und heben Sie sie für später auf; machen Sie sie anderen Anwendern zugänglich und beachten Sie die darin enthaltenen Hinweise.**

Vielen Dank, dass Sie sich für eines unserer Produkte entschieden haben. Unser Name steht für hochwertige und eingehend geprüfte Qualitätsprodukte aus den Bereichen Wärme, Gewicht, Blutdruck, Körpertemperatur, Puls, sanfte Therapie, Massage, Beauty, Baby und Luft.

Mit freundlicher Empfehlung

Ihr Beurer-Team

---

## Inhaltsverzeichnis

1. Lieferumfang.....	3	8. Zeichen und Symbole.....	8
2. Zeichen und Symbole.....	3	9. Verwendung der Pearl Fertility App .....	8
3. Verwendungszweck.....	4	10. Reinigung und Pflege .....	13
4. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahme .....	5	11. Aufbewahrung und Entsorgung.....	14
5. Zubehörbeschreibung .....	6	12. Technische Daten .....	14
6. Erste Verwendung .....	6	13. Kundenservice-Adresse .....	14
7. Wie funktioniert das Pearl-Fertility-System?.....	7		

## 1. Lieferumfang

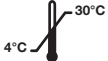






Kontrollieren Sie, ob der Karton von außen unbeschädigt ist und prüfen Sie den Inhalt auf Vollständigkeit. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass an dem Kit oder den Zubehörteilen keine sichtbaren Beschädigungen bestehen und das Verpackungsmaterial entfernt wurde. Bei Bedenken dürfen Sie das Kit nicht verwenden, und Sie sollten sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse wenden.

- Kostenlose Pearl Fertility App
- 1 × QR-Code zur Aktivierung der Pearl Fertility App
- 15 × Pearl Fertility Teststreifen FSH
- 15 × Pearl Fertility Teststreifen LH
- 2 × Pearl Fertility Teststreifen hCG (Schwangerschaftstest)
- 1 × wiederverwendbare Streifenhalterung
- 1 × Gebrauchsanleitung für App und Bedienung des Produktes
- 1 × Gebrauchsanleitung für Hormone

## 2. Zeichen und Symbole

In dieser Gebrauchsanleitung und auf der Verpackung werden folgende Symbole verwendet:

	<b>WARNUNG</b> Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	<b>Produktinformation</b> Hinweis auf wichtige Informationen
	Gebrauchsanleitung beachten
	Hersteller
	In-vitro-Diagnostikum
	Nicht zur Wiederverwendung/nur zum Einmalgebrauch
	Vor Sonnenlicht schützen

	Temperaturbereich +4 °C bis +30 °C
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien
	Verwendbar bis
	Chargenbezeichnung
	Seriennummer
 / Art.-Nr.	Referenznummer
	Verpackung umweltgerecht entsorgen

### 3. Verwendungszweck

Das Pearl-Fertility-System besteht aus einer App und Hormonstreifen zum Selbsttesten der Hormone FSH und LH zuhause. Es dient dazu, die fruchtbarsten Tage während des Zyklus einer Frau exakt zu bestimmen. In der App können unterschiedliche Faktoren während des Zyklus, die von der Verwenderin selbst eingegeben werden, gespeichert und rückverfolgt werden. Für die Hormonstreifen liegen separate Gebrauchsanleitungen bei, die vor der Verwendung aufmerksam durchgelesen werden müssen. Diese Gebrauchsanleitung bezieht sich nur auf das Pearl-Fertility-System (App und Hormonstreifen). Sie enthält ggf. Verweise auf die Gebrauchsanleitungen zu den Hormonstreifen. Die App darf NICHT zur Empfängnisverhütung verwendet werden, weder allein noch in Kombination mit den Hormonstreifen. Wenn Sie Ratschläge zu natürlicher Familienplanung suchen, wenden Sie sich bitte an einen Facharzt.

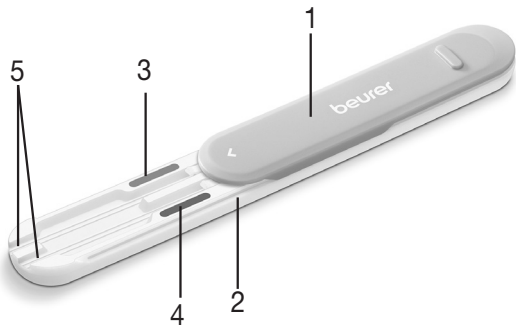
Das Kit ist so konzipiert, dass es Zyklen von mehr als 21 und bis zu 35 Tagen abdeckt. Längere Zyklen können ein zusätzliches Set erfordern. Wenn Sie an Beschwerden leiden, insbesondere an solchen, die Ihren natürlichen Hormonhaushalt oder Zyklus beeinträchtigen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie das Set verwenden.

#### 4. **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahme**

- Die Pearl Fertility App sagt Ihnen, an welchen Tagen eine Empfängnis am wahrscheinlichsten ist. Das bedeutet nicht, dass es nur an diesen Tagen zu einer Schwangerschaft kommen kann. Es empfiehlt sich im Übrigen, während der fruchtbaren Tage häufiger Geschlechtsverkehr zu haben, wenn Sie schwanger werden wollen.
- Die Pearl Fertility App kann nicht zusammen mit hormoneller Empfängnisverhütung verwendet werden, da der natürliche Zyklusverlauf, der für den Eintritt einer Schwangerschaft notwendig ist, durch Präparate zur hormonellen Empfängnisverhütung beeinflusst wird. Die Pearl Fertility App unterstützt nur die LH- und FSH-Hormonstreifen, die den Pearl-Fertility-Kits beiliegen.
- Verwenden Sie die Pearl Fertility App nur mit den Hormonstreifen, die dem Pearl-Fertility-Kit beiliegen. Die Verwendung anderer Hormonstreifen führt zu ungenauen Ergebnissen und stellt eine Verletzung der Nutzungsbedingungen der Pearl Fertility App dar.
- Die Verwendung der Pearl Fertility App zusammen mit den Hormonstreifen aus dem Pearl-Fertility-Kit ist auf Länder beschränkt, in denen die Pearl-Fertility-Kits im Handel erhältlich sind. Verwenden Sie die Pearl Fertility App zusammen mit den Hormonstreifen nicht außerhalb dieser Länder.

- Falls Ihr Menstruationszyklus schwankt, sollten Sie bei Verwendung der Pearl Fertility App zusammen mit Hormonstreifen darauf achten, dass Sie genügend Hormonstreifen haben, um die maximale Zykluslänge abzudecken.

## 5. Zubehörbeschreibung



1. Schutzabdeckung (kann entfernt werden)
2. Streifenhalterung
3. Farbcodierung, pink
4. Farbcodierung, blau
5. Streifeneinschub

## 6. Erste Verwendung

### Laden Sie die Pearl Fertility App auf Ihr Smartphone



Vor der ersten Verwendung müssen Sie die Pearl Fertility App auf Ihr Smartphone herunterladen. In Kapitel „Technische Daten“ finden Sie einen QR-Code zur Liste der kompatiblen Geräte.

Bevor Sie mit der Messung beginnen können, müssen Sie Folgendes tun:

1. Laden Sie die kostenlose Pearl Fertility App aus dem Apple App Store (iOS) oder über Google Play (Android™) herunter.
2. Öffnen Sie die Pearl Fertility App auf Ihrem Smartphone.
3. Registrieren Sie das Kit mithilfe des QR-Aktivierungscodes, den Sie auf einem separaten Blatt im Kit finden.
4. Befolgen Sie die Anleitung in der Pearl Fertility App.



Sie können die Ergebnisfarbe nur mit den Hormonstreifen und unter Verwendung der Pearl Fertility App ablesen.

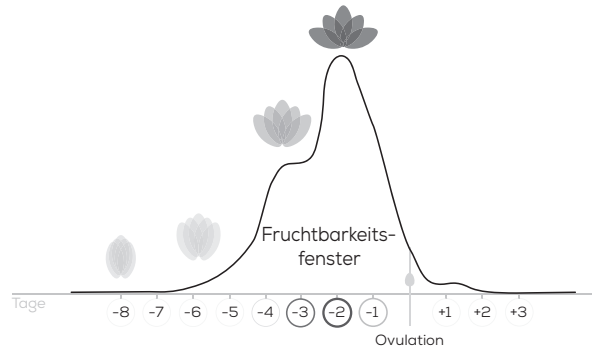
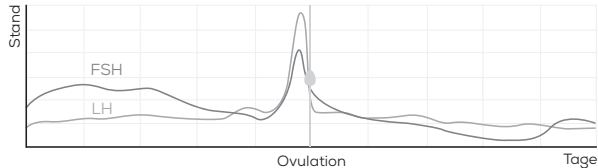
### Haben Sie Fragen zur Pearl Fertility App?

Das Pearl-Team hilft Ihnen jederzeit gerne weiter. Nähere Informationen finden Sie unter [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq). Außerdem verfügt die Pearl Fertility App über eine Kontaktfunktion, die Sie in Ihrem Profil finden und über die Sie

uns direkt Ihre Fragen oder Ihr Feedback senden können. Auf der Internet-Seite von Pearl und in den Informationskapiteln der App finden Sie ebenfalls Antworten auf Fragen sowie Hintergrundinformationen zu Ihrem Menstruationszyklus.

## 7. Wie funktioniert das Pearl-Fertility-System?









Das Pearl-Fertility-System wertet das Hormonprofil aus, das anhand von Hormontests (FSH und LH) über mehrere Tage erstellt wird, und berechnet den Zeitpunkt für den Eisprung. Anschließend zeigt das Pearl-Fertility-System ein Fruchtbarkeitsfenster und die tägliche Wahrscheinlichkeit für eine Empfängnis an, die anhand der Hormonwerte berechnet wurde.











[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126

[2] Stanford, et al „Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence.“ *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

## 8. Zeichen und Symbole

	Eisprung
	Geschlechtsverkehr
	Geschützter Geschlechtsverkehr
	Weitere Information
	LH-Hormonstreifen (rosa)
	Test abgeschlossen (rosa)
	Heute
	Nach dem Austehen, erster Urin

	Starke Blutung/ Zyklusbeginn
	Mittelstarke Blutung
	Leichte Blutung
	Spotting
	FSH-Hormonstreifen (blau)
	Test abgeschlossen (blau)
	Hormonstreifen Schwangerschaft (grün)
	Zeitdauer

## 9. Verwendung der Pearl Fertility App

Sie können in der Pearl Fertility App zwischen drei Bildschirmansichten wechseln: Kalenderansicht, Zyklusansicht und Messwertansicht. In der Kalenderansicht werden Angaben zum Zyklus und zum Fruchtbarkeitsfenster im Kalenderformat angezeigt, damit Sie alle wichtigen Informationen auf einem Blick dargestellt haben. Die Zyklusansicht zeigt den Verlauf und Ereignisse im aktuellen Zyklus. In der Messwertansicht finden Sie eine grafische Auswertung der Messergebnisse, damit Sie täglich den Verlauf im Blick behalten. Bevor Sie mit der Verwendung der App beginnen, müssen Sie sich damit vertraut machen, welche Hormonstreifen jeden Morgen benötigt werden. Die Hormonstreifen müssen in den **ersten Morgenurin gehalten oder getaucht werden**. Bitte lesen Sie die separaten Anleitungen für die Anwendung der Hormonstreifen aufmerksam durch.

### Schritt 1: Warten Sie bis zum ersten Tag Ihres nächsten Zyklus

Am ersten Tag Ihres Zyklus, d. h. am ersten Tag Ihrer Blutung, tippen Sie auf die Blume; auf diese Weise geben Sie in Pearl ein, dass Ihre Periode begonnen hat. Dazu wählen Sie im Perioden-Eingabemenü einen Tropfen aus.

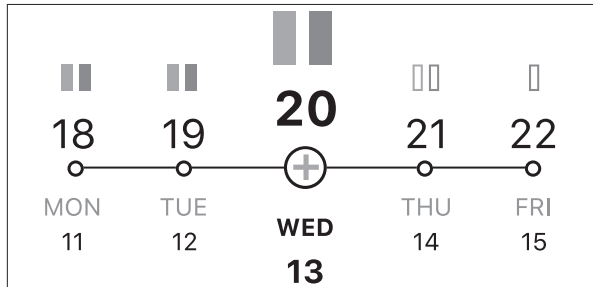


Pearl fragt Sie daraufhin, ob mit diesem Tag der Beginn Ihres Zyklus markiert werden soll. Tippen Sie auf „Ja“. Ihr Zyklus wird aktualisiert und beginnt an Tag 1.



### **Schritt 2: Beginnen Sie nach dem Aufwachen zu testen**

Ab Tag 2 Ihres Zyklus, d. h. am Tag nach dem Ihre Blutung begonnen hat, wird Pearl Sie daran erinnern, welche Hormontests Sie am jeweiligen Tag machen müssen. Die farbigen Symbole über den Tagen in der Zyklusansicht geben an, welche Hormonstreifen zu verwenden sind: **pink für LH**, **blau für FSH**. Denken Sie daran, dass Sie stets den ersten Morgenurin für den Test verwenden müssen, und lesen Sie die Anleitung zur Verwendung der unterschiedlichen Hormonstreifen vor der Verwendung aufmerksam durch.



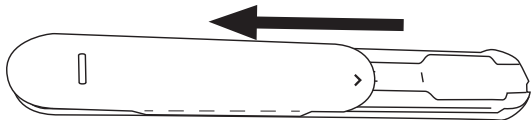
Die Tests können auf zwei verschiedene Arten durchgeführt werden.

**Verwendung mit der Streifenhalterung:** Legen Sie den oder die Streifen in die Streifenhalterung und halten Sie sie in den Urinstrahl.

**Verwendung mit einem Gefäß:** Sammeln Sie den ersten Morgenurin in einem sauberen und trockenen Gefäß (zum Beispiel in einem Glas). Tauchen Sie den Hormonstreifen anschließend in das Gefäß.

## Verwendung mit der Streifenhalterung

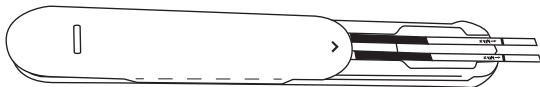
1. Schieben Sie die Schutzabdeckung vollständig nach hinten auf.



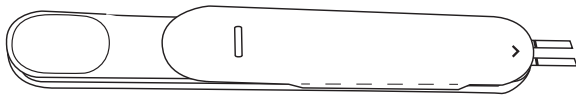
2. Legen Sie den benötigten Hormonstreifen (LH oder FSH) in den farblich markierten Streifeneinschub der Streifenhalterung.

**i** Die Schwangerschaftstests können sowohl in den LH als auch in den FSH Slot eingeschoben werden.

3. Schieben Sie die Hormonstreifen vollständig bis zur „Max“-Linie ein. Achten Sie darauf, dass die „Max“-Markierung der Hormonstreifen mit der Streifenhalterung abschließt.



4. Schieben Sie die Schutzabdeckung wieder vollständig bis ganz nach vorne zu.



5. Halten Sie nur die saugfähige Spitze des Hormonstreifens, nach unten zeigend, für 3 Sekunden in Ihren Urinstrahl. Stellen Sie sicher, dass Sie die Streifen bis zur „Max“-Markierung vollständig in den Urinstrahl halten, da ansonsten nicht genug Flüssigkeit auf die Streifen trifft und diese nicht ausgewertet werden können. Achten Sie dabei darauf, dass die Pfeil-Markierung auf der Streifenhalterung nicht nass wird.



**i** Reinigen Sie die Streifenhalterung nach jeder Anwendung (nähere Infos siehe Kapitel Reinigung).

### Verwendung mit einem Gefäß

1. Sammeln Sie die Urinprobe in einem sauberen und trocknen Gefäß.
2. Tauchen Sie die saugfähige Spitze des Hormonstreifens für 5 Sekunden senkrecht bis zur „Max“-Markierung in die Urinprobe. Stellen Sie sicher, dass Sie die Streifen bis zur „Max“-Markierung vollständig in die Urinprobe eintauchen, da ansonsten nicht genug Flüssigkeit auf die trifft und diese nicht ausgewertet werden können. Die „Max“-Markierung darf dabei aber nicht überschritten werden

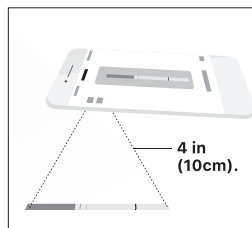


### Nach der Benutzung

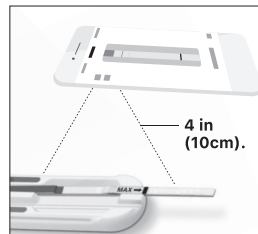
1. Legen Sie den Hormonstreifen auf einer nicht saugfähigen Unterlage ab. Als Unterlage empfehlen wir Ihnen die blanke Seite der Folienverpackung des Hormonstreifens, die anschließend entsorgt werden kann. Zum Messen der Auswertungszeit können Sie den Timer in der App verwenden.
2. Warten Sie mindestens 10–15 Minuten, aber höchstens 20 Minuten, bis die Reaktion erfolgt ist. Lesen Sie das Ergebnis möglichst nicht nach Ablauf von mehr als 30 Minuten ab.
3. Jegliche Veränderungen am Ergebnis nach mehr als 30 Minuten können ignoriert werden.

### Schritt 3: Optische Auswertung mit der App

1. Nachdem die Reaktion erfolgt ist, tippen Sie im Eingabemenü der App den entsprechenden Hormonstreifen an.
2. Fotografieren Sie den Hormonstreifen: Zentrieren Sie dazu den Hormonstreifen in dem in der App angezeigten Rechteck. Achten Sie darauf, dass der Streifen gut ausgeleuchtet ist und keine Schatten darauf fallen.



oder



3. Bringen Sie den farbigen Abschnitt des Hormonstreifens (im Beispiel ein blauer Streifen) mit dem farbigen Abschnitt in der App in Deckung oder verwenden Sie die automatische Streifenerkennung; Sie können den Streifen ziehen, antippen und drehen, bis er korrekt erfasst wird.
4. Richten Sie die Testlinien aus, indem Sie die seitlichen Identifikatoren nach oben oder unten ziehen, bis Kontroll- und

Testlinien der Hormonstreifen exakt von dem in der App angezeigten Rechteck abgedeckt werden. Falls die Linien zu schwach sind, versuchen Sie sie so gut wie möglich zu zentrieren.



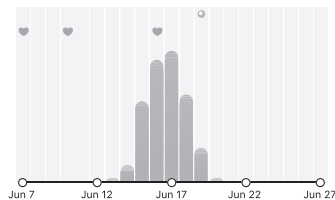
5. Für heute sind Sie fertig! Nachdem Sie die Linien erfolgreich in Deckung gebracht haben, klicken Sie auf „Done“ („OK“). Der Hormonstreifen wird gespeichert, und mit einem Häkchen im Eingabemenü wird angezeigt, dass der Test abgeschlossen ist.

**i** Um den benutzten Streifen auszuwerfen, schieben Sie die Schutzabdeckung nach hinten, während die Streifenhalterung senkrecht nach unten zeigt. Der Hormonstreifen sollte sich selbstständig aus der Halterung lösen. Klopfen Sie auf das Ende der Halterung, falls sich der Hormonstreifen nicht alleine löst.

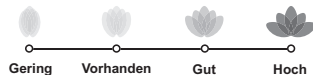
Mit jedem weiteren Test erstellt Pearl Ihr Hormonprofil und aktualisiert Ihre Zyklusansicht. Mit der Blume wird grafisch Ihre Wahrscheinlichkeit dargestellt, an diesem Tag schwanger zu werden.

## Das Fruchtbarkeitsfenster

Das Fruchtbarkeitsfenster ist der Zeitraum, in dem bei Frauen eine gute Wahrscheinlichkeit vorliegt schwanger zu werden. Es ist etwa acht Tage lang und beginnt sechs Tage vor dem Eisprung.



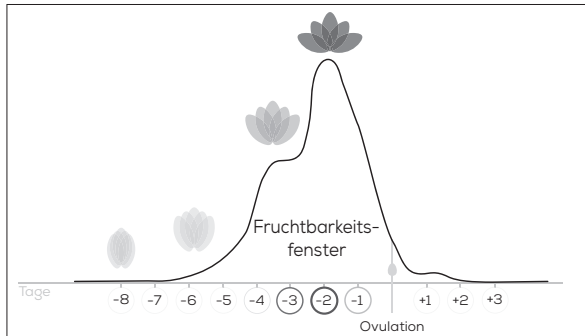
## Wahrscheinlichkeit schwanger zu werden





Der Begriff „fruchtbare Tage“ umfasst die Tage innerhalb des Zyklus, an denen gute Chancen auf eine Schwangerschaft bestehen. Dieser Zeitraum beläuft sich auf ungefähr 8 Tage – er beginnt etwa 6 Tage vor dem Eisprung und endet einen Tag nach dem Eisprung (siehe Grafik). Das Set kann bis zu 6 Tage im Vorfeld des Eisprungs vorhergesagen und deckt bis zu 8 Tagen des Fruchtbarkeitsfensters ab (siehe Abbildung).

Der Winkel zwischen den einzelnen Blütenblättern gibt die prozentuale Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft in Übereinstimmung mit dem Fruchtbarkeitsfenster wieder. In der Darstellung von Blume, Fruchtbarkeitsfenster und Kalenderfarben werden Sie Ihr Fruchtbarkeitsfenster wahrscheinlich besser verstehen.



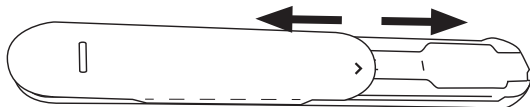
## 10. Reinigung und Pflege



### WARNHINWEISE

Die Streifenhalterung darf nicht mit Benzol, Benzin oder sonstigen Lösungsmitteln gereinigt werden, da sie dadurch Schaden nehmen kann. Die Pearl-Fertility-Halterung darf NICHT durch Abkochen, mit Gas oder in einem Autoklaven sterilisiert werden.

1. Trennen Sie die Schutzabdeckung von der Streifenhalterung, indem Sie Schutzabdeckung und Streifenhalterung in die entgegengesetzte Richtung schieben.



2. Reinigen Sie die Streifenhalterung nach jeder Verwendung mit Wasser.
3. Trocknen Sie die Streifenhalterung mit einem weichen, trockenen Tuch ab. Die Streifenhalterung darf nicht desinfiziert werden.
4. Um die Halterung wieder zusammenzusetzen, schieben Sie die Schutzabdeckung mit der Pfeilmarkierung nach vorne wieder auf die Streifenhalterung.




Lagern Sie die Halterung bitte immer offen, d.h. mit offener Schutzabdeckung, damit die Halterung nicht beschädigt wird

## 11. Aufbewahrung und Entsorgung

Nach dem Ende Ihres Zyklus können Sie die Hormonstreifen und die Streifenhalterung im Hausmüll entsorgen.

## 12. Technische Daten

Modell	OT 80
Typ	C-BEU
Lagerung und Transportbedingungen	Temperaturbereich 4–30 °C
<u>Systemanforderungen</u> iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, Liste kompatibler Geräte:	

## 13. Kundenservice-Adresse

Bei Fragen setzen Sie sich mit unserem Kundenservice in Verbindung. Die Serviceadresse entnehmen Sie bitte dem beige-

fügten Adress-Beileger. UNSERE VERPFLICHTUNG IHNEN GEGENÜBER: Unser Ziel ist, Sie mit hochwertigen Gesundheitsprodukten und bestem Kundenservice zufrieden zu stellen. Wenn Sie mit diesem Produkt nicht völlig zufrieden sind, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

## Haben Sie Fragen zur Pearl Fertility App?

Das Pearl-Team hilft Ihnen jederzeit gerne weiter. Nähere Informationen finden Sie unter [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq). Außerdem verfügt die Pearl Fertility App über eine Kontaktfunktion, die Sie in Ihrem Profil finden und über die Sie uns direkt Ihre Fragen oder Ihr Feedback senden können. Auf der Internet-Seite von Pearl und in den Informationskapiteln der App finden Sie ebenfalls Antworten auf Fragen sowie Hintergrundinformationen zu Ihrem Menstruationszyklus.



**Read these instructions for use carefully and keep them for later use, be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.**

Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for applications in the areas of heat, weight, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage, beauty, baby and air.

With kind regards,  
Your Beurer team

---

## Table of contents

1. Included in delivery .....	16	8. Icons and Symbols .....	20
2. Signs and symbols .....	16	9. Using the Pearl Fertility App.....	21
3. Intended use .....	17	10. Cleaning and maintenance .....	25
4. Warnings and precautions .....	18	11. Storage and disposal .....	26
5. Accessories .....	18	12. Technical data.....	26
6. Initial use .....	19	13. Customer service address .....	26
7. How does the Pearl Fertility System work?.....	19		







## 1. Included in delivery

Check that the exterior of the cardboard delivery packaging is intact and make sure that all contents are present. Before use, ensure that there is no visible damage to the kit or accessories and that all packaging material has been removed. If you have any doubts, do not use the kit and contact your retailer or the specified Customer Service address.

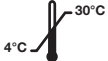






- Free Pearl Fertility App
- 1 x activation QR code for the Pearl Fertility app
- 15x Pearl Fertility test strips - FSH
- 15x Pearl Fertility test strips - LH
- 2x Pearl Fertility test strips - hCG (pregnancy tests)
- 1 x reusable strip holder
- 1 x instruction for use App and handling the device
- 1 x instructions for hormones

## 2. Signs and symbols

The following symbols are used in these instructions for use and on the packaging:

	<b>WARNINGS</b> Warning notice indicating a risk of injury or damage to health
	<b>Product information</b> Note on important information
	Observe the instructions for use
	Manufacturer
	In vitro diagnostic device
	Not for re-use/for single use only
	Keep away from sunlight



	Temperature limit +4°C to +30°C
	This product satisfies the requirements of the applicable European and national directives
	Use by
	Batch designation
	Serial number
 / Art.-Nr.	Reference number
	Dispose of packaging in an environmentally friendly manner

### 3. Intended use

The Pearl Fertility system is a self-testing device consisting of a mobile application in combination with FSH and LH hormonal test strips intended for an accurate estimation of the most fertile days during a woman's cycle. The App is able to track factors of the cycle based on user input.

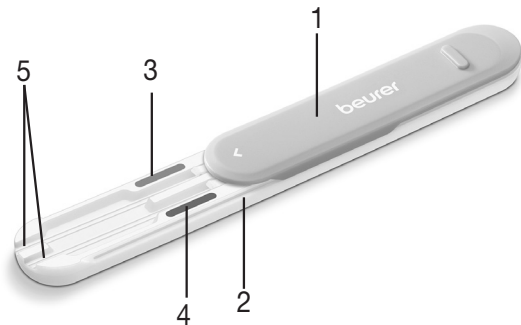
The hormonal test strips have their own instructions for use and must be read carefully before using them. These instructions for use are for the Pearl Fertility system (app and strips) only and may refer to the test strip instructions for guidance only. The App is NOT to be used for contraceptive purposes; nor alone, nor in combination with the test strips. If you are seeking natural family planning consult a professional.

The kit is designed to cover cycles greater than 21 and up to 35 days. Longer cycles may require an additional set. If you have conditions, especially those that affect your natural hormone balance or cycle, please consult your doctor before using the kit.

#### 4. Warnings and precautions

- Pearl Fertility App informs you when the best days to conceive are. This does not mean those days are the only days in which pregnancy is possible and frequent sexual intercourse during the fertile days is recommended in order to get pregnant.
- Pearl Fertility App is not compatible with the use of hormonal contraception, as hormonal contraception affects natural course of events to achieve pregnancy. The only test strips that are supported by Pearl Fertility App are the Pearl LH, FSH, test strips included in the Pearl Fertility Kits.
- Use the Pearl Fertility App only with test strips that are included in the Pearl Fertility Kit. Using other test strips will produce inaccurate results, and it is breach to Pearl Fertility App Terms of Use.
- The use of the Pearl Fertility App in combination with the Pearl Fertility Kit test strips is limited to the countries where the Pearl Fertility Kits are sold. Do not use Pearl Fertility App in combination with test strips outside of these countries.
- If you experience irregular cycles and use Pearl Fertility App in combination with test strips, make sure you have sufficient number of test strips to cover the maximum length of your cycle.

#### 5. Accessories



1. Protective cover (can be removed)
2. Stripholder
3. Color indicator pink
4. Color indicator blue
5. Strip slot

## 6. Initial use

### Download the Pearl Fertility App to your smartphone



Before initial use, you first have to download the Pearl Fertility App to your smartphone. Please find the list of compatible devices via the QR-code in the chapter Technical data.

Before you get your measurements, proceed as follows:

1. Download the free Pearl Fertility App from the Apple App Store (iOS) or from Google Play (Android™).
2. Open the Pearl Fertility App on your smartphone.
3. Register the kit via the activation QR-code on the separate sheet in the kit.
4. Follow the instructions in the Pearl Fertility App.



You can only read the result tone via the test strips and using the Pearl Fertility App.

### Do you have any questions about the Pearl Fertility App?

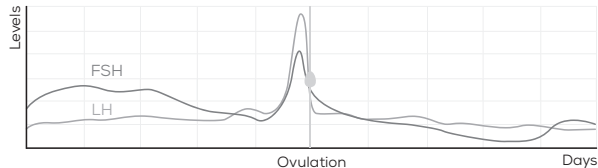
The Pearl team is on hand to help. For more information on this, please visit [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)

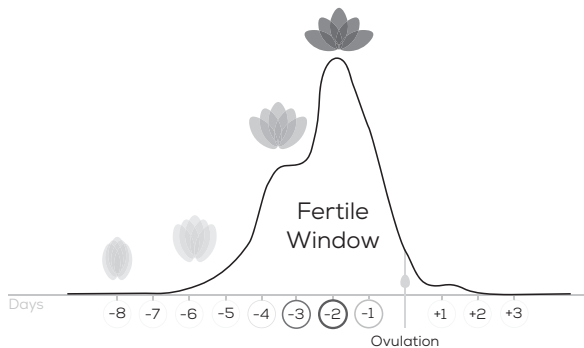
The Pearl Fertility App also has a contact function in your profile, which you can also use to send us your questions and feedback directly. The Pearl website and the information

sections in the app already offer some answers and diverse background information about your cycle.

## 7. How does the Pearl Fertility System work?

The Pearl Fertility System uses hormonal profiles, acquired by testing hormones (FSH and LH) for a couple of days, to find out when the ovulation is going to happen. Then, the Pearl Fertility System displays the Fertile Window (the daily chance to conceive), based on the hormonal readings.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126

[2] Stanford, et al „Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence.“ *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

## 8. Icons and Symbols

	Ovulation
	Intercourse
	Protected Intercourse
	More information button
	LH test strip (pink)
	Test completed (pink)
	Today button
	Expose the test strip to the first morning urine

	Heavy flow/ Cycle start
	Medium flow
	Light flow
	Spotting
	FSH test strip (blue)
	Test completed (blue)
	Pregnancy test strip (green)
	time duration

## 9. Using the Pearl Fertility App

The Pearl Fertility App has three main screens: the calendar view, the cycle view, and the measurements view. The calendar view displays cycle information and the Fertile Window on a calendar format, so that you have all the important informations at a glance. The cycle view shows the view of the current cycle, so you are in control of the current events. The measurements view shows you how the tests are interpreted, so you gain insights every day. Before using the app it is important to know what test strips are needed each morning.

The test strips need to be exposed to **first morning urine**. Please read the instructions for use of the test strips which are in a separate instruction manual.

### Step 1: Wait for your cycle to start

On day one of your cycle, i.e. the first day you notice bleeding, tap on the flower and tell Pearl your period has come. You do this by selecting a drop on the period input menu.

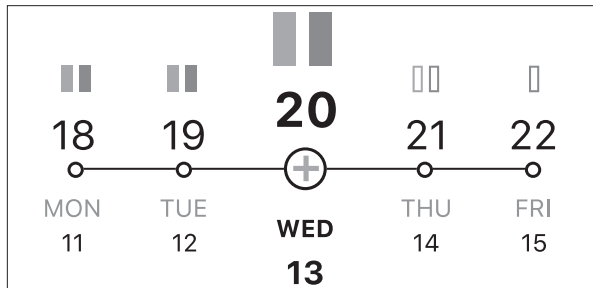
Pearl will ask you if this day marks the beginning of your cycle. Select yes. The cycle view will refresh starting from day 1.



Heavy

### Step 2: Wake up in the morning and start testing

Starting from day #2 of your cycle, i.e. the day after you noticed the first bleeding, Pearl will notify you what hormone tests you need to use that day. The symbols on the Cycle View days indicate what test strip to use, **pink for LH**, **blue for FSH**. Remember to always use first morning urine, and to read the instructions for use of each test strip before using them.



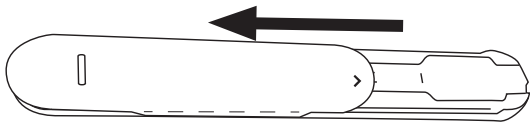
There are two different testing possibilities.

**Usage with stripholder:** Load the strip or strips into the stripholder to directly pee on them.

**Usage with urine container:** Collect some first morning urine in a clean dry plastic urine catcher (can be glass). Dip the absorbent tip of the hormone strip vertically into the urine sample.

## Usage with stripholder

1. Slide the protective cover all the way back.



2. Place the required hormone strip (LH or FSH) into the colour-coded strip slot of the stripholder.

**i** The pregnancy tests can be inserted in both the LH and in the FSH slot.

3. Insert the hormone strips fully up to the “Max” line. Ensure that the “Max” marking on the hormone strips aligns with the stripholder.



4. Slide the protective cover all the way forward again.



5. Hold only the absorbent tip of the hormone strip facing downward in your urine stream for 3 seconds. Make sure that you hold the strips completely in the urine stream up to the “Max” marking; otherwise, not enough liquid will hit the strips and they cannot be evaluated. In doing so, ensure that the arrow marking on the stripholder does not become wet.



**i** Clean the stripholder after each use (for more information see chapter on cleaning).

## Usage with urine container

1. Collect the urine sample in a clean and dry container.
2. Dip the absorbent tip of the hormone strip vertically up to the “Max” marking into the urine sample for 5 seconds. Make sure that the strips are fully immersed in the urine sample up to the “Max” marking; otherwise, they will not come into contact with enough liquid and they cannot be evaluated. However, the “Max” marking must not be exceeded.

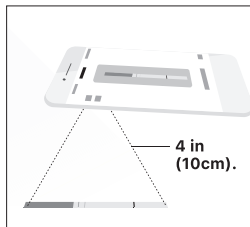


## After usage

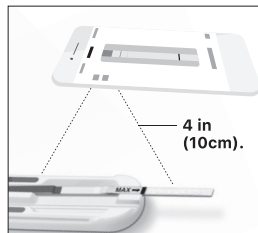
1. Place the hormone strip on a non-absorbent surface. We recommend the blank side of the foil packaging of the hormone strip as a surface; it can then be disposed of. You can use the timer in the app to measure the evaluation time
2. Wait for the test strips to develop for at least 10-15 minutes but no longer than 20 minutes. Preferably do not take the measurement after 30min.
3. After 30 minutes any change in your result should be disregarded.

## Step 3: Take a visual reading with the App

1. After the test has been developed, select the strip on the inputs menu of the App.
2. Take a picture of the test strip: center the test strip in the rectangle shown in the app. Make sure the strip is well lit and no shadows cast on in.




or



3. Align the colored part (example for blue strip) of the test strip with the colored part in the app, or let the automatic strip detection pre-find it for you; you can pinch, drag, and rotate to make sure the strip is captured correctly.
4. Align the test lines by dragging the handles on the side up and down, so that the control and test lines of the test strips are exactly covered by the rectangular layout shown in the app. When the lines are faint try to center them as much as possible.

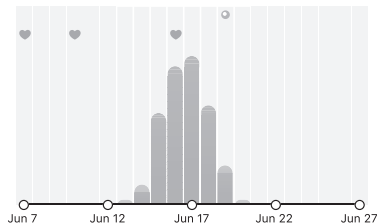


5. Done for today! After successfully aligning the lines click done, the strip will be saved and a tick will appear on the input dialogue indicating that you have completed that test.

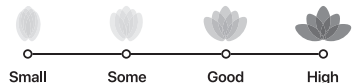
 To dispose of the used strip, slide the protective cover back while holding the strip holder vertically, facing downward. The hormone strip should automatically release from the holder. Tap on the end of the holder if the hormone strip does not automatically release. As you continue to test, Pearl will build your hormonal profile and update your cycle view. The flower is a graphical representation of your chance to get pregnant that day.

## The Fertile Window

The Fertile Window is the time when women have a good chance of getting pregnant. It lasts approx. 8 days and starts 6 days before ovulation.



## Chances of getting pregnant

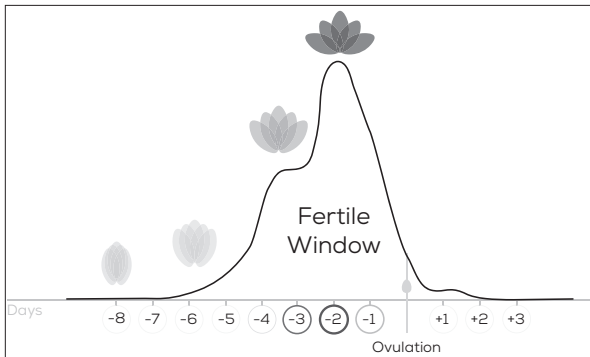






The term “fertile days” includes the days within the cycle when there is a good chance of pregnancy. This period lasts approximately 8 days - it begins about 6 days before ovulation and ends one day after ovulation. The kit can tell you up to 6 days in advance when is your ovulation, covering up to 8 days of your fertile window (see chart).

The angle between the petals is the probability of getting pregnant in percentage, as represented by the Fertile Window. An overlay of the flower, the Fertile Window, and the calendar colors can help you better understand your Fertile Window.



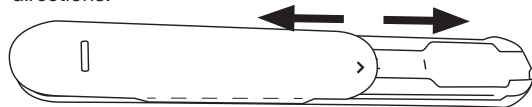
## 10. Cleaning and maintenance



### WARNINGS

In order to prevent damage to the strip holder, do not use benzene, petrol or any solvents for cleaning. Do NOT sterilise the Pearl Fertility Holder by boiling, with gas or with an autoclave.

1. Separate the protective cover from the strip holder by sliding the protective cover and the strip holder in opposite directions.



2. Clean the strip holder with water after each use.
3. Dry the strip holder with a soft, dry cloth. Do not disinfect the strip holder.
4. To reassemble the holder, slide the protective cover with the arrow marking facing forward back onto the strip holder.




Please always store the holder open, i.e. with the protective cover open, so that the holder is not damaged.

## 11. Storage and disposal

Dispose the strips and the strip holder in the household waste after one cycle is complete.

## 12. Technical data

Model	OT 80
Type	C-BEU
Storage and transportation conditions	Temperature 4 – 30°C
<u>System requirements</u> iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, List of compatible devices:	

## 13. Customer service address

Please contact our Customer Service department if you have any questions. Please find the service address in the attached address insert. OUR OBLIGATIONS TO YOU: Our mission is to supply you with high-quality health products and the best customer service. If you are not completely satisfied with this product, please contact our Customer Service department.

## Do you have any questions about the Pearl Fertility App?

The Pearl team is on hand to help. For more information on this, please visit [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)

The Pearl Fertility App also has a contact function in your profile, which you can also use to send us your questions and feedback directly. The Pearl website and the information sections in the app already offer some answers and diverse background information about your cycle.



**Lisez attentivement ce mode d'emploi, conservez-le pour un usage ultérieur, mettez-le à disposition des autres utilisateurs et suivez les consignes qui y figurent.**

Nous vous remercions d'avoir choisi l'un de nos produits. Notre société est réputée pour l'excellence de ses produits et les contrôles de qualité auxquels ils sont soumis. Nos produits couvrent les domaines de la chaleur, du poids, de la pression sanguine, de la température corporelle, de la thérapie douce, des massages, de la beauté, des soins pour bébé et de l'amélioration de l'air.

Sincères salutations,  
Votre équipe Beurer

---

## Table des matières

1. Contenu .....	28	8. Signes et symboles .....	33
2. Signes et symboles .....	28	9. Utilisation de l'application Pearl Fertility .....	33
3. Usage prévu.....	29	10. Nettoyage et entretien.....	38
4. Avertissements et mesures de précaution .....	29	11. Rangement et élimination .....	39
5. Description des accessoires.....	30	12. Données techniques.....	39
6. Première utilisation .....	31	13. Adresse du service après-vente .....	39
7. Comment fonctionne le système Pearl Fertility ? .....	32		








## 1. Contenu

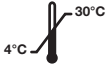






Vérifiez si l'emballage carton extérieur du kit est intact et si tous les éléments sont inclus. Avant l'utilisation, assurez-vous que l'appareil et les accessoires ne présentent aucun dommage visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée. En cas de doute, n'utilisez pas le kit et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

- Application gratuite Pearl Fertility
- 1 code QR pour l'activation de l'application Pearl Fertility
- 15 bandes de test FSH Pearl Fertility
- 15 bandes de test LH Pearl Fertility
- 2 bandes de test hCG Pearl Fertility (test de grossesse)
- 1 porte-bandes réutilisable
- 1 mode d'emploi pour l'application et pour le produit
- 1 mode d'emploi pour les hormones

## 2. Signes et symboles

Les symboles suivants sont utilisés sur le mode d'emploi et sur l'emballage de l'appareil :

	<b>AVERTISSEMENT</b> Ce symbole vous avertit des risques de blessures ou des dangers pour votre santé
	<b>Information sur le produit</b> Indication d'informations importantes
	Respecter le mode d'emploi
	Fabricant
	Diagnostic in vitro
	Ne pas réutiliser/seulement à usage unique
	Protéger de la lumière du soleil

	Plage de température +4 °C à +30 °C
	Ce produit répond aux exigences des directives européennes et nationales en vigueur
	Utilisable jusqu'à
	Désignation du lot
	Numéro de série
 Réf. n° :	Numéro de référence
	Éliminer l'emballage dans le respect de l'environnement

### 3. Usage prévu

Le système Pearl Fertility se compose d'une application et de bandes de test hormonal pour l'auto-contrôle des hormones FSH et LH à la maison. Il est utilisé pour déterminer avec précision les jours les plus fertiles du cycle féminin. Dans

l'application, il est possible d'enregistrer et de suivre différents facteurs au cours du cycle, saisis par l'utilisatrice elle-même. Les bandes de test hormonal possèdent leurs propres modes d'emploi, qu'il est nécessaire de lire attentivement avant utilisation. Ce mode d'emploi ne concerne que le système Pearl Fertility (application et bandes de test hormonal). Il peut contenir des références aux modes d'emploi des bandes de test hormonal. L'application ne doit PAS être utilisée comme contraceptif, seule ou associée aux bandes de test hormonal. Si vous souhaitez obtenir des conseils sur la planification familiale naturelle, veuillez consulter un spécialiste.

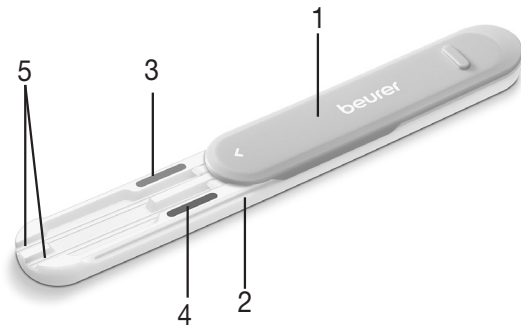
Le kit est conçu pour couvrir des cycles de 21 à 35 jours. Des cycles plus longs peuvent nécessiter l'acquisition d'un kit supplémentaire. Si vous présentez certains symptômes, en particulier ceux qui affectent votre équilibre hormonal naturel ou votre cycle, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le kit.

### 4. Avertissements et mesures de précaution

- L'application Pearl Fertility vous indique les jours où les chances de conception sont les plus fortes. Cela ne signifie pas que les chances de grossesse se limitent à ces jours-là. Il est également recommandé d'augmenter la fréquence des rapports sexuels pendant les jours fertiles si vous souhaitez tomber enceinte.

- L'application Pearl Fertility ne peut pas être utilisée en combinaison avec une contraception hormonale, car celle-ci influence le cycle naturel nécessaire à la grossesse. L'application Pearl Fertility ne prend en charge que les bandes de test hormonal LH et FSH incluses dans les kits Pearl Fertility.
- Utilisez l'application Pearl Fertility uniquement avec les bandes d'hormones fournies avec le kit Pearl Fertility. L'utilisation d'autres bandes de test hormonal produira des résultats inexacts et constitue une violation des Conditions d'utilisation de l'application Pearl Fertility.
- L'utilisation de l'application Pearl Fertility avec les bandes de test hormonal incluses dans le kit Pearl Fertility est limitée aux pays où les kits Pearl Fertility sont disponibles à la vente. N'utilisez pas l'application Pearl Fertility avec les bandes de test hormonal en dehors de ces pays.
- Si votre cycle menstruel est irrégulier, assurez-vous, lorsque vous utilisez l'application Pearl Fertility avec des bandes de test hormonal, que vous avez suffisamment de bandes de test hormonal pour couvrir la durée maximale du cycle.

## 5. Description des accessoires



1. Couverture de protection (amovible)
2. Porte-bandes
3. Code couleur, rose
4. Code couleur, bleu
5. Fente pour la bande

## 6. Première utilisation

### Téléchargez l'application Pearl Fertility sur votre smartphone



Avant de pouvoir utiliser le kit pour la première fois, vous devez télécharger l'application Pearl Fertility sur votre smartphone. Reportez-vous à la section « Caractéristiques techniques » pour obtenir un code QR ainsi que la liste des appareils compatibles.

Avant de pouvoir commencer la mesure, vous devez procéder comme suit :

1. Téléchargez l'application gratuite Pearl Fertility sur Apple App Store (iOS) ou sur Google Play (Android™).
2. Ouvrez l'application Pearl Fertility sur votre smartphone.
3. Enregistrez votre kit en utilisant le code d'activation QR, que vous trouverez sur un document contenu dans le kit.
4. Suivez les instructions dans l'application Pearl Fertility.



Vous pouvez lire la couleur du résultat uniquement à l'aide des bandes de test hormonal et de l'application Pearl Fertility.

### Avez-vous des questions sur l'application Pearl Fertility ?

L'équipe Pearl reste à votre disposition pour toute question.

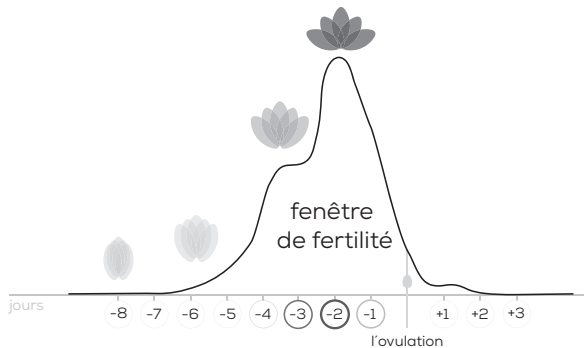
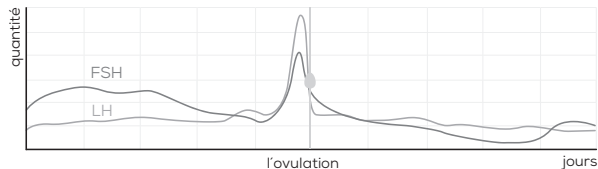
Vous trouverez davantage d'informations sur le site

*[www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)*

L'application Pearl Fertility dispose également d'une section Contact, disponible sur votre profil, via laquelle vous pouvez nous envoyer directement vos questions ou vos commentaires. Vous pouvez également trouver des réponses à vos questions et des informations importantes sur votre cycle menstruel sur le site Internet de Pearl et dans les chapitres d'information de l'application.

## 7. Comment fonctionne le système Pearl Fertility ?

Le système Pearl Fertility évalue votre profil hormonal, élaboré sur plusieurs jours à l'aide de tests hormonaux (FSH et LH), et calcule ensuite la période d'ovulation. Le système Pearl Fertility affiche alors une fenêtre de fertilité et la probabilité quotidienne de conception calculée à partir des valeurs hormonales.



- [1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126
- [2] Stanford, et al « Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence. » *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341



## 8. Signes et symboles

	Ovulation
	Rapport sexuel
	Rapport sexuel protégé
	Informations complémentaires
	Bandes de test hormonal LH (rose)
	Test terminé (rose)
	Aujourd'hui
	Après le lever, les premières urines

	Flux abondant/début du cycle
	Flux moyen
	Flux léger
	Spotting
	Bandes de test hormonal FSH (bleu)
	Test terminé (bleu)
	Bandes de test hormonal de grossesse (vert)
	Durée

## 9. Utilisation de l'application Pearl Fertility

L'application Pearl Fertility vous propose trois vues : Calendrier, Cycle et Valeurs. La vue Calendrier affiche les informations sur le cycle et la fenêtre de fertilité sous la forme d'un calendrier pour vous permettre de voir toutes les informations importantes en un seul coup d'œil. La vue Cycle montre la progression et les événements du cycle en cours. Dans la vue Valeurs, vous trouverez une évaluation graphique des résultats de mesure que vous pouvez suivre quotidiennement. Avant de commencer à utiliser l'application, vous devez vous familiariser avec les bandes de test hormonal à utiliser tous les matins.

Les bandes de test hormonal doivent être tenues sous ou trempées dans les **premières urines du matin**. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi concernant l'utilisation des bandes de test hormonal.

### Étape 1 : Attendez le premier jour de votre prochain cycle

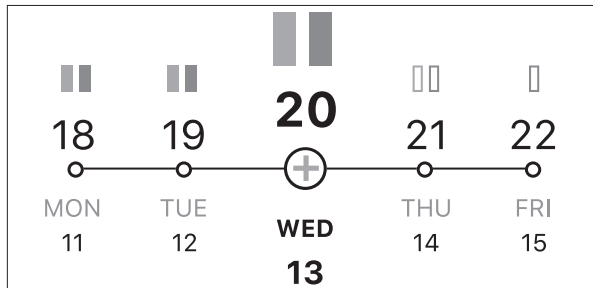
Le premier jour de votre cycle, c'est-à-dire le premier jour de saignements, touchez la fleur. Vous indiquez ainsi à Pearl que vos règles ont commencé. Dans le menu, touchez ensuite l'une des gouttes pour préciser l'intensité de votre flux.

Pearl vous demandera si vous souhaitez que cette journée marque le début de votre cycle. Touchez « Oui ». Votre cycle est alors mis à jour et commence jour 1.



## Étape 2 : Réalisez les tests au réveil

Dès le deuxième jour de votre cycle, soit le lendemain du premier jour des saignements, Pearl vous rappelle quels tests hormonaux vous devez réaliser. Les symboles colorés au-dessus des jours dans la vue Cycle indiquent quelles bandes de test hormonal utiliser : **rose pour la LH**, **bleu pour la FSH**. N'oubliez pas que vous devez toujours réaliser le test avec les premières urines du matin. Lisez attentivement les instructions d'utilisation des différentes bandes de test hormonal avant de les utiliser.



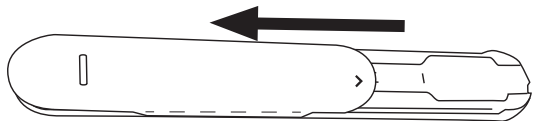
Les tests peuvent être réalisés de deux manières.

**Utilisation avec le porte-bandes :** Placez la ou les bandes dans le porte-bandes et maintenez-les sous le jet d'urine.

**Utilisation avec un récipient :** Recueillez les premières urines du matin dans un récipient propre et sec (par exemple, un verre). Plongez ensuite la bande de test hormonal dans le récipient.

## Utilisation avec le porte-bandes

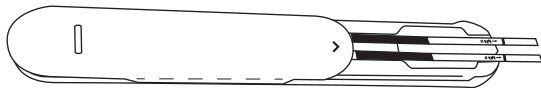
1. Ouvrez complètement le couvercle de protection en le faisant glisser vers l'arrière.



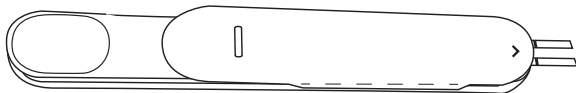
2. Placez la bande de test hormonal requise (LH ou FSH) dans la fente colorée du porte-bandes.

**i** Les tests de grossesse peuvent être insérés dans les deux fentes, LH ou FSH.

3. Insérez les bandes de test hormonal jusqu'à la ligne « Max ». Assurez-vous que le repère « Max » des bandes est bien aligné avec le porte-bandes.



4. Faites glisser le couvercle de protection complètement vers l'avant.



5. Tenez uniquement l'extrémité absorbante de la bande de test hormonal pendant 3 secondes sur votre jet d'urine, dirigée vers le bas. Veillez à maintenir les bandelettes complètement dans le jet d'urine jusqu'au repère « Max », faute de quoi il n'y aura pas assez de liquide sur les bandelettes et elles ne pourront pas être évaluées. Veillez à ce que le repère fléché du porte-bandes ne soit pas mouillé.



**i** Nettoyez le porte-bandes après chaque utilisation (pour plus d'informations, cf. chapitre Nettoyage).

## Utilisation avec un récipient

1. Recueillez un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec.
2. Trempez l'extrémité absorbante de la bande de test hormonal verticalement pendant 5 secondes dans l'échantillon d'urine jusqu'au repère Max. Veillez à maintenir les bandelettes complètement dans le jet d'urine jusqu'au repère « Max », faute de quoi il n'y aura pas assez de liquide sur les bandelettes et elles ne pourront pas être évaluées. Le repère « Max » ne doit cependant pas être dépassé.

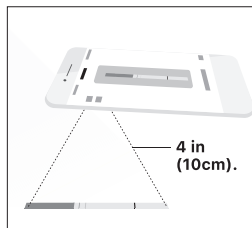


## Après l'absorption

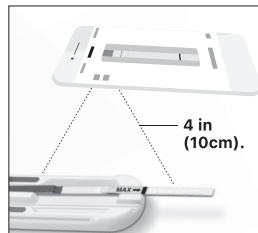
1. Posez la bande de test hormonal sur une surface non absorbante. Nous vous recommandons de poser la bande de test hormonal sur le côté mat d'une feuille d'aluminium, que vous pouvez ensuite jeter. Vous pouvez régler la durée d'analyse sur le minuteur disponible dans l'application.
2. Attendez au moins 10 à 15 minutes, mais pas plus de 20 minutes, pour que la réaction se produise. Si possible, ne lisez pas le résultat après plus de 30 minutes.
3. Toute modification du résultat après plus de 30 minutes peut être ignorée.

## Étape 3 : Évaluation visuelle sur l'application

1. Une fois la réaction observée, touchez la bande de test hormonal correspondante dans le menu de saisie de l'application.
2. Prenez une photo de la bande de test hormonal : pour cela, centrez la bande de test hormonal dans le rectangle qui s'affiche dans l'application. Veillez à ce que la bande soit bien éclairée et qu'aucune ombre ne la cache.

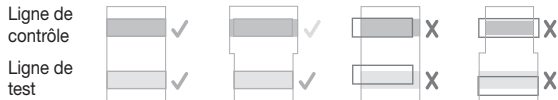


OU




3. Recouvrez la partie colorée de la bande de test hormonal (dans l'exemple, une bande bleue) avec la partie colorée dans l'application ou utilisez la détection automatique de bande. Vous pouvez faire glisser, tapoter et faire tourner la bande jusqu'à ce qu'elle soit correctement détectée.

4. Alignez les lignes de test en déplaçant les repères latéraux vers le haut ou vers le bas jusqu'à ce que les lignes de contrôle et de test des bandes de test hormonal soient complètement recouvertes par le rectangle qui s'affiche dans l'application. Si les lignes sont trop faibles, essayez de les centrer le mieux possible.



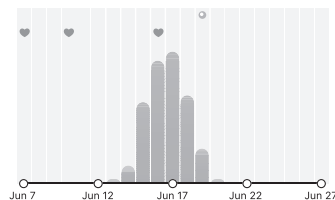
5. C'est terminé pour aujourd'hui ! Lorsque les lignes sont recouvertes, cliquez sur « Done » (« OK »). La bande de test hormonal est enregistrée et une coche dans le menu de saisie indique que le test est terminé.

 Pour éjecter la bande usagée, faites glisser le couvercle de protection vers l'arrière tout en déplaçant le porte-bandes verticalement vers le bas. La bande de test hormonal devrait se détacher du porte-bandes. Tapez sur l'extrémité du porte-bandes si la bande de test hormonal ne s'enlève pas d'elle-même.

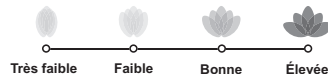
En utilisant chaque test supplémentaire, Pearl crée votre profil hormonal et met à jour la vue Cycle. La fleur représente la probabilité de tomber enceinte le jour en question.

## La fenêtre de fertilité

La fenêtre de fertilité correspond à la période pendant laquelle la probabilité de tomber enceinte est bonne. Elle dure environ 8 jours et commence 6 jours avant l'ovulation.



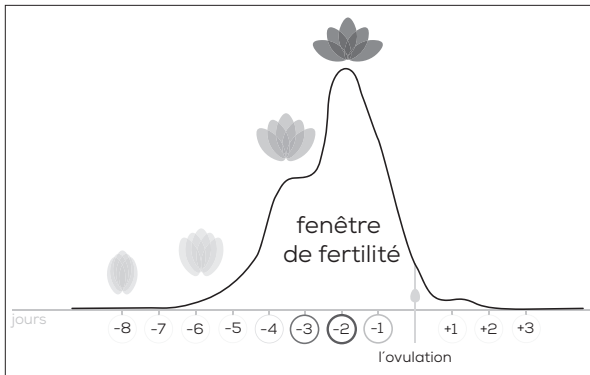
## Probabilité de tomber enceinte





Le terme « jours fertiles » définit les jours du cycle où tu as le plus de chance de tomber enceinte. Cette période dure environ 8 jours : elle commence environ 6 jours avant l'ovulation et se termine un jour après l'ovulation (cf. graphique). Le kit peut prévoir l'ovulation jusqu'à 6 jours à l'avance et couvre une fenêtre de fertilité pouvant aller jusqu'à 8 jours (cf. illustration)

L'ouverture de la fleur représente le pourcentage de chance de tomber enceinte en fonction de votre fenêtre de fertilité. La couleur de la fleur, la fenêtre de fertilité et le calendrier vous permettent de mieux entrevoir votre fenêtre de fertilité.



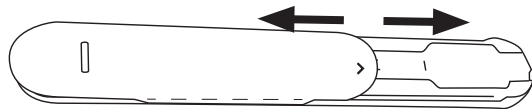
## 10. Nettoyage et entretien



### AVERTISSEMENTS

Ne nettoyez pas le porte-bandes avec du benzène, de l'essence ou d'autres solvants, car cela pourrait l'endommager. Ne stérilisez PAS le porte-bandes Pearl Fertility par ébullition, gaz ou autoclave.

1. Retirez le couvercle de protection du porte-bandes en faisant glisser le couvercle de protection et le porte-bandes dans des directions opposées.



2. Nettoyez le porte-bandes à l'eau après chaque utilisation.
3. Séchez le porte-bandes à l'aide d'un chiffon doux et sec. Le porte-bandes ne doit pas être désinfecté.
4. Pour remonter le porte-bandes, faites glisser le couvercle de protection sur le porte-bandes en dirigeant le repère fléché vers l'avant.




Conservez toujours le support ouvert, c'est-à-dire avec le couvercle de protection ouvert, afin de ne pas l'endommager.

## 11. Rangement et élimination

À la fin de votre cycle, vous pouvez jeter les bandes de test hormonal et le porte-bandes avec les ordures ménagères.

## 12. Données techniques

Modèle	OT 80
Type	C-BEU
Conditions de stockage et de transport	Plage de température 4 à 30 °C
<u>Appareils compatibles</u> iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, Liste des appareils compatibles :	

## 13. Adresse du service après-vente

Si vous avez des questions, contactez notre service après-vente. Veuillez consulter l'adresse du SAV sur l'annexe des

adresses joint. **NOTRE RESPONSABILITÉ ENVERS VOUS :** Notre objectif est de vous satisfaire grâce à des produits sanitaires de grande qualité et un excellent service après-vente. Si vous n'êtes pas totalement satisfait de ce produit, veuillez contacter le service après-vente.

## Avez-vous des questions sur l'application Pearl Fertility ?

L'équipe Pearl reste à votre disposition pour toute question. Vous trouverez davantage d'informations sur le site [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)

L'application Pearl Fertility dispose également d'une section Contact, disponible sur votre profil, via laquelle vous pouvez nous envoyer directement vos questions ou vos commentaires. Vous pouvez également trouver des réponses à vos questions et des informations importantes sur votre cycle menstruel sur le site Internet de Pearl et dans les chapitres d'information de l'application.



**Lea detenidamente estas instrucciones de uso y consérvelas para futuras consultas; haga que estén accesibles para otros usuarios y siga las indicaciones que contienen.**

Muchas gracias por haberse decidido por uno de nuestros productos. Nuestro nombre es sinónimo de productos de alta y comprobada calidad en el ámbito de aplicación de calor, peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, tratamiento suave, masaje, belleza, bebés y aire.

Atentamente,  
El equipo de Beurer

## Índice

1. Artículos suministrados.....	41	8. Iconos y símbolos.....	45
2. Iconos y símbolos .....	41	9. Uso de la app Pearl Fertility .....	46
3. Uso previsto.....	42	10. Limpieza y cuidado .....	51
4. Indicaciones de advertencia y medidas de precaución .....	43	11. Conservación y eliminación .....	51
5. Descripción de los accesorios.....	43	12. Datos técnicos.....	51
6. Primer uso.....	44	13. Adresse du service après-vente .....	51
7. ¿Cómo funciona el sistema Pearl Fertility? .....	44		









## 1. Artículos suministrados







Compruebe que el envoltorio exterior no esté dañado y que el contenido esté completo. Antes de usarlos, asegúrese de que no haya daños visibles en el kit ni en los accesorios y de que se haya retirado el material de embalaje. Si tiene alguna duda, no utilice el kit y póngase en contacto con su distribuidor o con la dirección de atención al cliente facilitada.

- App gratuita Pearl Fertility
- 1 código QR para activar la app Pearl Fertility
- 15 tiras reactivas de FSH de Pearl Fertility
- 15 tiras reactivas de LH de Pearl Fertility
- 2 tiras reactivas de hCG de Pearl Fertility (test de embarazo)
- 1 soporte de tiras reutilizable
- 1 instrucciones de uso de la app y manejo del producto
- 1 instrucciones de uso de las hormonas

## 2. Iconos y símbolos

En las presentes instrucciones de uso y en el embalaje se utilizan los siguientes símbolos:

	<b>ADVERTENCIA</b> Indicación de advertencia sobre peligro de lesiones u otros peligros para la salud
	<b>Información sobre el producto</b> Indicación de información importante
	Tenga en cuenta las instrucciones de uso
	Fabricante
	Diagnóstico in vitro
	Producto no reutilizable/de un solo uso
	Proteger de los rayos del sol
	Rango de temperatura de +4 °C a +30 °C

 0123	Este producto cumple los requisitos de las directrices europeas y nacionales vigentes.
	Se puede utilizar hasta
	Denominación del lote
	Número de serie
 Ref.	Número de referencia
	Eliminar el embalaje respetando el medio ambiente

### 3. Uso previsto

El sistema Pearl Fertility está formado por una app y tiras hormonales para el autodiagnóstico de las hormonas FSH y LH en el hogar. Sirve para determinar exactamente los días más fértiles durante el ciclo de una mujer. La app permite guardar y realizar el seguimiento durante el ciclo de distintos factores que son introducidos por la propia usuaria.

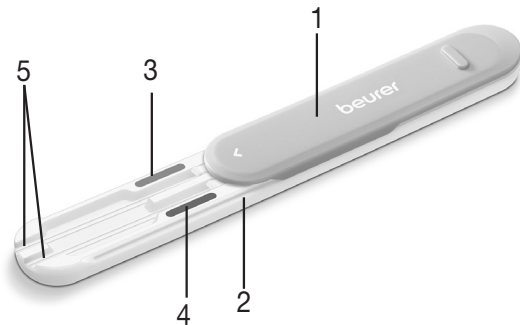
Para las tiras hormonales se adjuntan instrucciones de uso separadas que deben ser leídas detenidamente antes de su uso. Estas instrucciones de uso se refieren únicamente al sistema Fertilidad Pearl (app y tiras hormonales). Pueden contener referencias a las instrucciones de uso de las tiras hormonales. La app NO debe usarse como método anticonceptivo, ni sola ni en combinación con las tiras hormonales. Si busca asesoramiento sobre planificación familiar natural, consulte a un especialista.

El kit está diseñado para cubrir ciclos de más de 21 días y de hasta 35 días. Los ciclos más largos pueden requerir un kit adicional. Si padece algún trastorno, en concreto aquellos que afecten a su ciclo o equilibrio hormonal natural, consulte a su médico antes de usar el kit.

#### 4. Indicaciones de advertencia y medidas de precaución

- La app Pearl Fertility le dice los días en los que es más probable una concepción. Esto no significa que el embarazo solo pueda producirse en esos días. Por lo demás, se recomienda tener relaciones sexuales más frecuentes durante los días fértiles para quedarse embarazada.
- La app Pearl Fertility no puede utilizarse junto con anticonceptivos hormonales, ya que influyen en el ciclo natural necesario para conseguir un embarazo. La app Pearl Fertility solo admite las tiras hormonales de LH y FSH incluidas en los kits Pearl Fertility.
- Utilice la app Pearl Fertility únicamente con las tiras hormonales incluidas en el kit Pearl Fertility. El uso de otras tiras hormonales da lugar a resultados inexactos y supone una violación de las condiciones de uso de la app Pearl Fertility.
- El uso de la app Pearl Fertility junto con las tiras hormonales del kit Pearl Fertility está restringido a los países en los que se venden los kits Pearl Fertility. No utilice la app Pearl Fertility junto con las tiras hormonales fuera de estos países.
- Si su ciclo menstrual fluctúa, cuando utilice la app Pearl Fertility con tiras hormonales asegúrese de tener suficientes tiras para cubrir la duración máxima de su ciclo.

#### 5. Descripción de los accesorios



1. Tapa protectora (puede retirarse)
2. Soporte de tiras
3. Indicador en color, rosa
4. Indicador en color, azul
5. Ranura para la tira

## 6. Primer uso

### Descargue la app Pearl Fertility a su smartphone



Antes del primer uso deberá descargar la app Pearl Fertility a su smartphone. En el capítulo “Datos técnicos” encontrará un código QR para obtener la lista de dispositivos compatibles.

Para poder comenzar con la medición, debe hacer lo siguiente:

1. Descargue la app gratuita Pearl Fertility de Apple App Store (iOS) o Google Play (Android™).
2. Abra la app Pearl Fertility en su smartphone.
3. Registre el kit con ayuda del código de activación QR que encontrará en una hoja separada incluida en el kit.
4. Siga las instrucciones de la app Pearl Fertility.



Podrá leer el color del resultado únicamente con las tiras hormonales y usando la app Pearl Fertility.

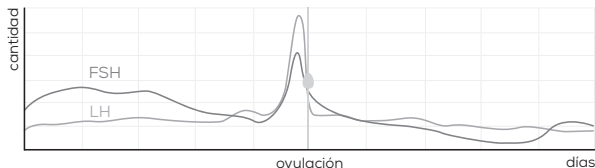
### ¿Tiene alguna pregunta sobre la app Pearl Fertility?

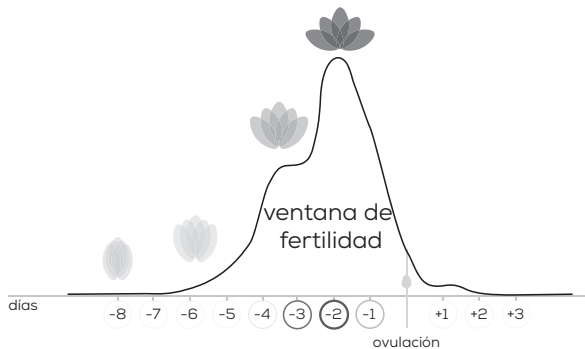
El equipo de Pearl está siempre a su disposición. Puede encontrar más información en [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq). Además, la app Pearl Fertility dispone de una función de contacto que encontrará en su perfil y a través de la que podrá hacernos llegar directamente sus preguntas o comentarios. En la página web de Pearl y en los capítulos informativos de

la app encontrará también respuestas a preguntas, así como información básica sobre el ciclo menstrual.

## 7. ¿Cómo funciona el sistema Pearl Fertility?

El sistema Pearl Fertility evalúa el perfil hormonal, que se crea durante varios días con pruebas hormonales (FSH y LH), y calcula el momento de la ovulación. El sistema Pearl Fertility muestra entonces una ventana de fertilidad y la probabilidad diaria de una concepción calculada a partir de los valores hormonales.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126

[2] Stanford, et al "Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence". *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

## 8. Iconos y símbolos

	Ovulación
	Relaciones sexuales
	Relaciones sexuales con protección
	Más información
	Tira hormonal de LH (rosa)
	Prueba finalizada (rosa)
	Hoy
	Después de levantarse, primera orina

	Sangrado abundante/comienzo del ciclo
	Sangrado medio
	Sangrado ligero
	Manchado
	Tira hormonal de FSH (azul)
	Prueba finalizada (azul)
	Tira hormonal de embarazo (verde)
	Duración

## 9. Uso de la app Pearl Fertility

En la app Pearl Fertility puede cambiar entre tres vistas de pantalla: vista de calendario, vista de ciclo y vista de valores medidos. En la vista de calendario se muestran datos sobre el ciclo y sobre la ventana de fertilidad en formato de calendario para que pueda ver toda la información importante de un vistazo. La vista de ciclo muestra el desarrollo y los eventos del ciclo actual. En la vista de valores medidos encontrará una evaluación gráfica de los resultados de la medición, con lo que estará siempre al día. Antes de empezar a usar la app, deberá saber qué tiras hormonales se necesitan cada mañana. Las tiras hormonales deben mantenerse o sumergirse en **la primera orina de la mañana**. Lea detenidamente las instrucciones separadas para el uso de las tiras hormonales.

### Paso 1: Espere hasta el primer día de su siguiente ciclo

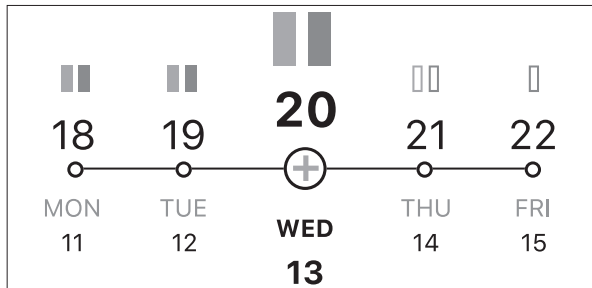
El primer día de su ciclo, es decir, el primer día del sangrado, pulse la flor; de esta manera indicará en Pearl que su periodo ha comenzado. Para ello, pulse una de las gotas en el menú de entrada del periodo.

Pearl le preguntará si desea marcar este día como comienzo de su ciclo. Seleccione “Sí”. Su ciclo se actualiza y comienza el día 1.



### Paso 2: Comience la prueba cuando se despierte

A partir del día 2 del ciclo, es decir, el día después de haber comenzado el sangrado, Pearl le recordará qué pruebas hormonales deberá hacer ese día. Los símbolos de color que aparecen sobre los días en la vista de ciclo indican qué tiras hormonales deben utilizarse: **rosa para LH**, **azul para FSH**. Recuerde que siempre debe utilizar la primera orina de la mañana para la prueba y lea detenidamente las instrucciones de uso de las diferentes tiras hormonales antes de usarlas.



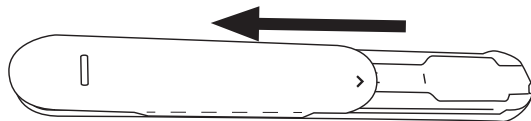
Las pruebas se pueden realizar de dos maneras diferentes.

**Uso con el soporte de tiras:** coloque la o las tiras en el soporte de tiras y manténgalas en el chorro de orina.

**Uso con un recipiente:** recoja la primera orina de la mañana en un recipiente limpio y seco (por ejemplo un vaso). Sumerja a continuación la tira hormonal en el recipiente.

### Uso con el soporte de tiras

1. Deslice la tapa protectora completamente hacia atrás.



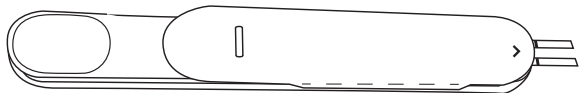
2. Coloque la tira hormonal necesaria (LH o FSH) en la ranura marcada en el color correspondiente del soporte de tiras.

**i** Los tests de embarazo pueden introducirse tanto en la ranura de LH como en la ranura de FSH.

3. Inserte las tiras hormonales completamente hasta la línea "Max". Asegúrese de que la marca "Max" de las tiras hormonales esté alineada con el soporte de tiras.




4. Vuelva a deslizar la tapa protectora completamente hacia adelante.



5. Mantenga únicamente la punta absorbente de la tira hormonal, señalando hacia abajo, en el chorro de orina durante 3 segundos. Asegúrese de mantener las tiras completamente dentro del chorro de orina hasta la marca «Max»; de lo contrario, no entrará suficiente líquido en las tiras y no se podrá evaluar. Asegúrese de que la marca de flecha del soporte de tiras no se moje.



-  Limpie el soporte de tiras después de cada uso (para más información, consulte el capítulo Limpieza).

### Uso con un recipiente

1. Recoja la muestra de orina en un recipiente limpio y seco.
2. Sumerja en la muestra de orina la punta absorbente de la tira hormonal durante 5 segundos verticalmente hasta la marca “Max”. Asegúrese de sumergir completamente las tiras en la muestra de orina hasta la marca «Max»; de lo contrario, no entrará suficiente líquido en ellas y no se podrán evaluar. Sin embargo, no se deberá superar la marca «Max».



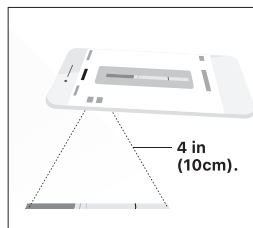
### Tras el uso

1. Coloque la tira hormonal en una superficie no absorbente. Recomendamos utilizar como superficie el lado en blanco del embalaje de la tira hormonal, que luego puede ser desechado. Puede utilizar el temporizador de la app para medir el tiempo de evaluación.
2. Espere por lo menos entre 10 y 15 minutos, pero no más de 20 minutos, hasta que se produzca la reacción. Es preferible que no lea el resultado después de más de 30 minutos.
3. Cualquier cambio en el resultado tras más de 30 minutos puede ignorarse.

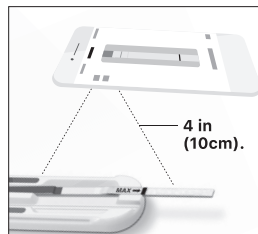


### Paso 3: Evaluación óptica con la app

1. Una vez que se haya producido la reacción, toque la tira hormonal correspondiente en el menú de entrada de la app.
2. Fotografíe la tira hormonal: centre para ello la tira en el rectángulo que aparece en la app. Asegúrese de que la tira esté bien iluminada y de que no incida ninguna sombra sobre ella.



**o bien**



3. Alinee la sección coloreada de la tira hormonal (una tira azul en el ejemplo) con la sección coloreada de la app o utilice la detección automática de tira; puede arrastrar, tocar y girar la tira hasta que se registre correctamente.
4. Alinee las líneas de prueba arrastrando los identificadores laterales hacia arriba o hacia abajo, hasta que las líneas de control y de prueba de las tiras hormonales queden exac-

tamente cubiertas por el rectángulo que se muestra en la app. Si las líneas son demasiado débiles, trate de centrarlas todo lo posible.



5. ¡Eso es todo por hoy! Una vez que haya alineado las líneas correctamente, haga clic en “Done” (“OK”). La tira se guarda y una marca de verificación en el menú de entrada indica que la prueba ha finalizado.

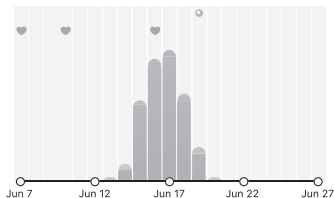


Para expulsar la tira usada, deslice la tapa protectora hacia atrás mientras el soporte de tiras apunta verticalmente hacia abajo. La tira hormonal debería soltarse del soporte automáticamente. Golpee el extremo del soporte si la tira no se suelta por sí sola.

Con cada prueba adicional, Pearl crea su perfil hormonal y actualiza su vista de ciclo. La flor representa gráficamente la probabilidad de quedarse embarazada ese día.

### La ventana de fertilidad

La ventana de fertilidad es el momento en el que las mujeres tienen una buena probabilidad de quedarse embarazadas. Dura aprox. 8 días y se inicia 6 días antes de la ovulación.

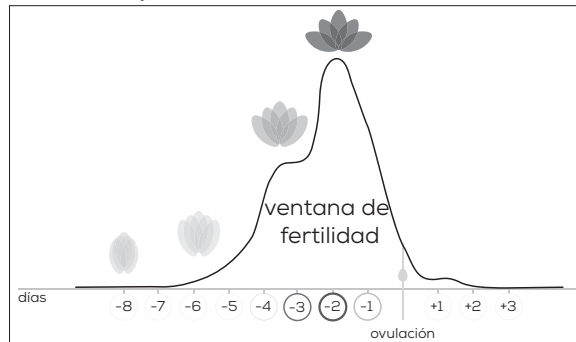


### Posibilidades de quedarse embarazada



El término «días fértiles» incluye los días dentro del ciclo en los que hay una buena probabilidad de embarazo. Este período es de aproximadamente 8 días. Comienza alrededor de 6 días antes de la ovulación y termina un día después de la ovulación (véase el gráfico). El kit puede predecir la ovulación con hasta 6 días de antelación y cubre hasta 8 días de la ventana de fertilidad (véase la imagen).

El ángulo entre los distintos pétalos refleja el porcentaje de probabilidad de embarazo de acuerdo con la ventana de fertilidad. Con la representación simultánea de la flor, la ventana de fertilidad y los colores del calendario, probablemente entenderá mejor su ventana de fertilidad.



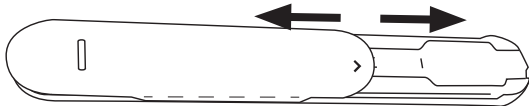
## 10. Limpieza y cuidado



### INDICACIONES DE ADVERTENCIA

No limpie el soporte con benceno, gasolina u otros disolventes, ya que podrían dañarlo. NO esterilice el soporte Pearl Fertility mediante cocción, con gas ni en autoclave.

1. Separe la tapa protectora del soporte de tiras deslizando la tapa y el soporte en direcciones opuestas.



2. Limpie el soporte con agua después de cada uso.
3. Seque el soporte con un paño suave y seco. El soporte no debe desinfectarse.
4. Para volver a montar el soporte, deslice la tapa protectora de nuevo en el soporte de tiras con la marca de flecha hacia adelante.




Guarde siempre el soporte abierto; es decir, con la cubierta protectora abierta para evitar daños en el soporte.

## 11. Conservación y eliminación

Al finalizar el ciclo, puede desechar las tiras y el soporte de tiras en la basura doméstica.

## 12. Datos técnicos

Modelo	OT 80
Tipo	C-BEU
Condiciones de almacenamiento y transporte	Rango de temperatura 4–30 °C
Requisitos del sistema iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, lista de dispositivos compatibles:	

## 13. Adresse du service après-vente

Si vous avez des questions, contactez notre service après-vente. Veuillez consulter l'adresse du SAV sur l'annexe des adresses joint. NOTRE RESPONSABILITÉ ENVERS VOUS : Notre objectif est de vous satisfaire grâce à des produits sanitaires de grande qualité et un excellent service après-vente. Si vous

nêtes pas totalement satisfait de ce produit, veuillez contacter le service après-vente.

### **¿Tiene alguna pregunta sobre la app Pearl Fertility?**

El equipo de Pearl está siempre a su disposición. Puede encontrar más información en [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq).

Además, la app Pearl Fertility dispone de una función de contacto que encontrará en su perfil y a través de la que podrá hacernos llegar directamente sus preguntas o comentarios.

En la página web de Pearl y en los capítulos informativos de la app encontrará también respuestas a preguntas, así como información básica sobre el ciclo menstrual.



**Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso e conservarle per impieghi futuri; renderle accessibili ad altri utenti e attenersi alle indicazioni.**

Grazie per avere scelto uno dei nostri prodotti. Il nostro marchio è garanzia di prodotti di elevata qualità, controllati nei dettagli, relativi ai settori calore, peso, pressione, temperatura corporea, pulsazioni, terapia dolce, massaggio, Beauty, Baby e aria.

Cordiali saluti  
Il team Beurer

## Indice

1. Fornitura.....	54	8. Segnali e simboli .....	58
2. Segnali e simboli .....	54	9. Uso dell'app Pearl Fertility .....	59
3. Uso previsto.....	55	10. Pulizia e cura.....	64
4. Avvertenze e misure precauzionali .....	56	11. Conservazione e smaltimento.....	64
5. Descrizione degli accessori .....	56	12. Dati tecnici .....	64
6. Primo utilizzo .....	57	13. Indirizzo del Servizio Assistenza clienti.....	64
7. Come funziona il sistema Pearl Fertility?.....	57		

## 1. Fornitura

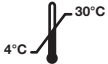






Verificare che la confezione sia intatta esternamente e controllare che il contenuto sia completo. Prima dell'utilizzo verificare che il set o gli accessori non presentino danni visibili e rimuovere il materiale di imballaggio. In caso di dubbi non utilizzare il set e consultare il proprio rivenditore o contattare il Servizio clienti indicato.

- App Pearl Fertility gratuita
- 1 codice QR per l'attivazione dell'app Pearl Fertility
- 15 strisce reattive Pearl Fertility FSH
- 15 strisce reattive Pearl Fertility LH
- 2 strisce reattive Pearl Fertility hCG (test di gravidanza)
- 1 supporto riutilizzabile per le strisce reattive
- 1 istruzioni per l'uso dell'app e utilizzo del prodotto
- 1 istruzioni per l'uso per gli ormoni

## 2. Segnali e simboli

In queste istruzioni per l'uso e sull'imballaggio vengono utilizzate le seguenti icone:

	<b>AVVERTENZA</b> Avvertimento di pericolo di lesioni o di pericoli per la salute
	<b>Informazioni sul prodotto</b> Indicazione di informazioni importanti
	Attenersi alle istruzioni per l'uso
	Produttore
	Diagnostica in vitro
	Non riutilizzare/solo monouso
	Proteggere dalla luce solare

	Campo di temperatura da +4 °C a +30 °C
	Il presente prodotto soddisfa i requisiti delle direttive europee e nazionali vigenti.
	Utilizzabile fino a
	Indicazione lotto
	Numero di serie
 / Cod. art.	Numero di riferimento
	Smaltire la confezione nel rispetto dell'ambiente

### 3. Uso previsto

Il sistema Pearl Fertility è formato da un'app e strisce reattive per l'autoanalisi degli ormoni FSH e LH da casa. Serve a determinare in modo preciso i giorni fertili durante il ciclo di una donna. Nell'app l'utente può inserire, memorizzare e richiamare autonomamente diversi fattori durante il ciclo.

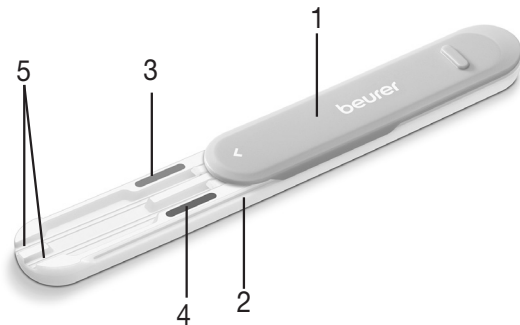
Per le strisce reattive vi sono istruzioni per l'uso distinte, che devono essere lette attentamente prima dell'uso. Le presenti istruzioni per l'uso si riferiscono solo al sistema Pearl Fertility (app e strisce reattive). Contengono rimandi alle istruzioni per l'uso delle strisce reattive. L'app NON può essere utilizzata come metodo contraccettivo, né da sola né in combinazione con le strisce reattive. Per consigli sulla pianificazione familiare naturale rivolgersi a un medico specializzato.

Il kit è progettato per coprire cicli di oltre 21 giorni e fino a 35 giorni. Cicli più lunghi possono richiedere un kit aggiuntivo. Se si soffre di disturbi, soprattutto quelli che influiscono sull'equilibrio ormonale naturale o sul ciclo, consultare un medico prima di utilizzare il kit.

#### 4. Avvertenze e misure precauzionali

- L'app Pearl Fertility indica in quali giorni si ha la maggiore probabilità di concepimento. Questo non significa che sia possibile restare incinta solo in questi giorni. Si consiglia pertanto di aumentare la frequenza dei rapporti durante i giorni fertili se si desidera rimanere incinta.
- L'app Pearl Fertility non può essere utilizzata insieme a un metodo contraccettivo ormonale, perché la fase del ciclo necessaria per il concepimento verrebbe influenzata dai preparati per la contraccezione ormonale. L'app Pearl Fertility supporta solo le strisce reattive LH e FSH fornite insieme al set Pearl Fertility.
- Utilizzare l'app Pearl Fertility solo con le strisce reattive fornite insieme al set Pearl Fertility. L'uso di altre strisce reattive comporta risultati imprecisi e rappresenta una violazione delle condizioni di utilizzo dell'app Pearl Fertility.
- L'uso dell'app Pearl Fertility insieme alle strisce reattive del set Pearl Fertility è limitato ai Paesi in cui il set Pearl Fertility è disponibile in commercio. Non utilizzare l'app Pearl Fertility insieme alle strisce reattive al di fuori di questi Paesi.
- Se il ciclo mestruale non è regolare, in caso di utilizzo dell'app Pearl Fertility insieme alle strisce reattive assicurarsi di avere abbastanza strisce reattive per coprire la durata massima del ciclo.

#### 5. Descrizione degli accessori



1. Copertura di protezione (rimovibile)
2. Supporto per le strisce reattive
3. Codice colore rosa
4. Codice colore blu
5. Alloggiamento strisce



## 6. Primo utilizzo

### Caricare l'app Pearl Fertility sullo smartphone



Prima del primo utilizzo l'app Pearl Fertility deve essere scaricata sullo smartphone. Nel capitolo "Dati tecnici" è riportato un codice QR con l'elenco dei dispositivi compatibili.

Prima di iniziare la misurazione, effettuare quanto segue:

1. Scaricare l'app Pearl Fertility gratuita dall'Apple App Store (iOS) o da Google Play (Android™).
2. Aprire l'app Pearl Fertility sullo smartphone.
3. Registrare il set servendosi del codice di attivazione QR che si trova in un foglio separato nel set.
4. Seguire le istruzioni nell'app Pearl Fertility.



È possibile leggere i colori dei risultati solo con le strisce reattive e servendosi dell'app Pearl Fertility.

### Domande sull'app Pearl Fertility?

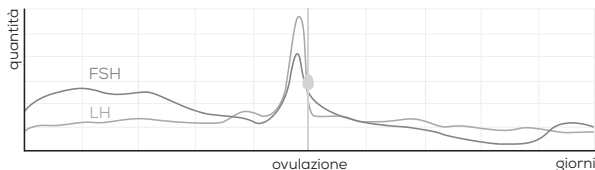
Il team Pearl è a disposizione in qualsiasi momento per fornire aiuto. Per informazioni più dettagliate vedere [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)

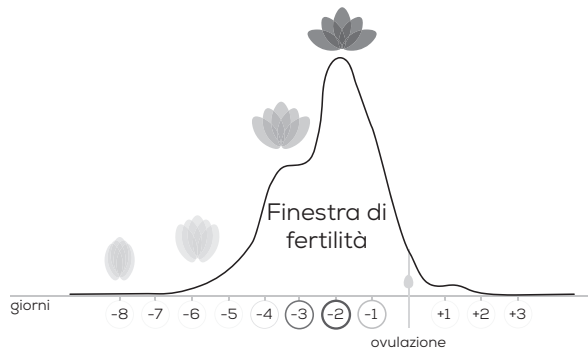
L'app Pearl Fertility dispone inoltre di una funzione di contatto reperibile sotto il profilo personale e attraverso la quale è possibile inviarci direttamente domande o feedback. Sulla

pagina Internet di Pearl e nei capitoli d'informazione dell'app si trovano anche risposte alle domande e informazioni di base sul ciclo mestruale.

## 7. Come funziona il sistema Pearl Fertility?

Il sistema Pearl Fertility valuta il profilo ormonale che viene realizzato in base ai test ormonali (FSH e LH) su più giorni e calcola il momento dell'ovulazione. Il sistema Pearl Fertility indica quindi una finestra di fertilità e la probabilità quotidiana di concepimento calcolata in base ai valori ormonali.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126

[2] Stanford, et al "Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence." *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

## 8. Segnali e simboli

	Ovulazione
	Rapporti sessuali
	Rapporti sessuali protetti
	Altre informazioni
	Strisce reattive LH (rosa)
	Test concluso (rosa)
	Oggi
	Prima urina al risveglio

	Sanguinamento abbondante/ inizio del ciclo
	Sanguinamento medio
	Sanguinamento leggero
	Spotting
	Strisce reattive FSH (blu)
	Test concluso (blu)
	Strisce reattive gravidanza (verde)
	Durata

## 9. Uso dell'app Pearl Fertility

Nell'app Pearl Fertility è possibile passare tra tre schermate: vista calendario, vista ciclo e vista valori misurati. Nella vista calendario i dati sul ciclo e sulla finestra di fertilità vengono visualizzati in forma di calendario, in modo da rappresentare a colpo d'occhio tutte le informazioni importanti. La vista ciclo mostra l'andamento e gli eventi del ciclo attuale. Nella vista valori misurati vi è un'analisi grafica dei risultati di misurazione, in modo da rimanere aggiornati quotidianamente. Prima di iniziare a utilizzare l'app, assicurarsi di sapere quali sono le strisce reattive necessarie per ogni mattina.

Le strisce reattive devono essere tenute sotto il flusso o immerse nella **prima urina del mattino**. Leggere attentamente le istruzioni separate per l'utilizzo delle strisce reattive.

### Passo 1: attendere fino al primo giorno del ciclo successivo

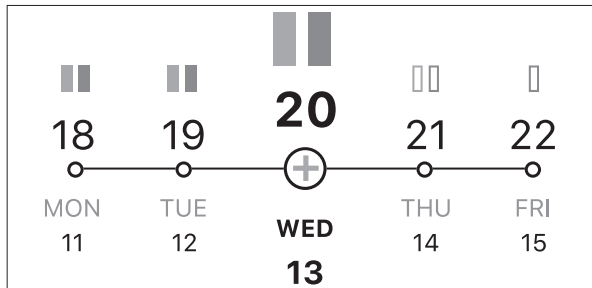
Al primo giorno del ciclo, cioè al primo giorno di sanguinamento, toccare il fiore; in questo modo si indica a Pearl che è iniziato il ciclo. Toccare su una delle gocce nel menu per inserire il ciclo.

In Pearl viene richiesto se si intende contrassegnare questo giorno come l'inizio del ciclo. Toccare "Sì". Il ciclo viene aggiornato e inizia il giorno N 1.



### Passo 2: iniziare il test al risveglio

Dal 2° giorno di ciclo, cioè dal giorno successivo all'inizio del sanguinamento, Pearl ricorda quali test ormonali devono essere effettuati quel giorno. I simboli colorati sui giorni nella vista ciclo indicano quali strisce reattive utilizzare: **rosa per LH**, **blu per FSH**. Ricordarsi di utilizzare la prima urina del mattino per il test e leggere attentamente le istruzioni per l'uso delle diverse strisce reattive prima dell'utilizzo.



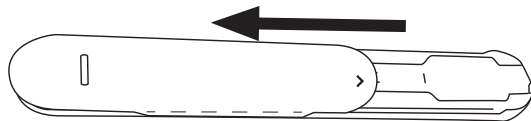
I test possono essere effettuati in due modi diversi.

**Utilizzo con il supporto per le strisce reattive:** posizionare la striscia o le strisce reattive nel supporto e tenerlo sotto il flusso di urina.

**Utilizzo con un contenitore:** raccogliere la prima urina del mattino in un contenitore pulito e asciutto (ad esempio un bicchiere). Immergere quindi le strisce reattive nel contenitore.

## Utilizzo con il supporto per le strisce reattive

1. Spingere completamente all'indietro la copertura di protezione.



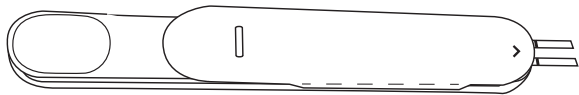
2. Posizionare la striscia reattiva necessaria (LH o FSH) nell'alloggiamento strisce colorato del supporto per le strisce reattive.

**i** I test di gravidanza possono essere inseriti sia nell'alloggiamento per LH che in quello per FSH.

3. Spingere completamente le strisce reattive fino alla linea "max". Verificare che il segno "max" delle strisce reattive combaci con il supporto per le strisce reattive.




4. Spingere di nuovo la copertura di protezione completamente in avanti.



5. Tenere solo per 3 secondi la punta assorbente della striscia reattiva rivolta verso il basso nel flusso di urina. Accertarsi di tenere le strisce completamente sotto il flusso di urina fino al contrassegno "max", altrimenti non saranno bagnate da liquido a sufficienza e non potranno quindi essere analizzate. In questa operazione accertarsi che il segno della freccia sul supporto per le strisce reattive non si bagni.



-  Pulire il supporto per le strisce reattive dopo ogni utilizzo (per informazioni più dettagliate vedere il capitolo Pulizia).

### Utilizzo con un contenitore

1. Raccogliere il campione di urina in un contenitore pulito e asciutto.
2. Immergere per 5 secondi la punta assorbente della striscia reattiva in verticale fino al segno "max" nel campione di urina. Accertarsi di immergere completamente le strisce nel campione di urina fino al contrassegno "max", altrimenti non saranno bagnate da liquido a sufficienza e non potranno quindi essere analizzate. Il contrassegno "max" non deve però essere superato.

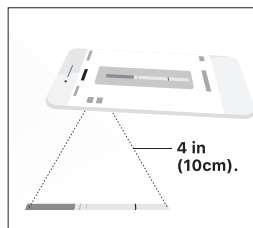


### Dopo l'inumidimento

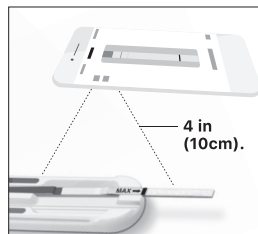
1. Appoggiare la striscia reattiva su una superficie non assorbente. Si consiglia di utilizzare come superficie il lato pulito dell'imballaggio di protezione della striscia reattiva, che in seguito potrà essere smaltito. Per misurare la durata dell'analisi è possibile utilizzare il timer nell'app.
2. Attendere almeno 10-15 minuti, ma non più di 20 minuti, affinché avvenga la reazione. Leggere il risultato possibilmente non oltre 30 minuti dopo il procedimento.
3. Qualsiasi modifica del risultato oltre i 30 minuti deve essere ignorata.

### **Passo 3: analisi visiva con l'app**

1. Una volta avvenuta la reazione, nel menu di inserimento dell'app toccare la striscia reattiva corrispondente.
2. Fotografare le strisce reattive: a tal fine centrare le strisce reattive nel rettangolo visualizzato nell'app. Fare attenzione che la striscia sia ben illuminata e che non vi cadano sopra delle ombre.



o



3. Far coincidere la parte colorata della striscia reattiva (nell'esempio una striscia blu) alla parte colorata nell'app o utilizzare il riconoscimento automatico delle strisce; è possibile tirare, toccare e ruotare la striscia per farla rilevare correttamente.
4. Orientare le linee di test tirando verso l'alto o verso il basso gli indicatori laterali, fino a quando le linee di controllo e di test delle strisce reattive sono coperte esattamente dal

rettangolo visualizzato nell'app. Se le linee sono troppo tenui, cercare di centrarle il più possibile.



5. Per oggi basta così! Dopo aver fatto coincidere esattamente le linee, fare clic su "Done" ("OK"). La striscia reattiva viene memorizzata e con un segno di spunta nel menu di inserimento viene visualizzato che il test è concluso.

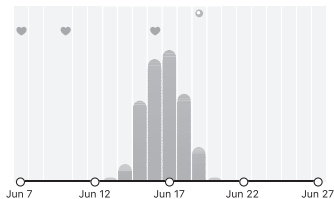


Per gettare via la striscia utilizzata, spingere la copertura di protezione all'indietro con il supporto per le strisce reattive rivolto in verticale verso il basso. La striscia reattiva dovrebbe staccarsi da sola dal supporto. Dare un colpetto all'estremità del supporto se la striscia reattiva non si stacca da sola.

Ad ogni nuovo test Pearl realizza il profilo ormonale e aggiorna la vista ciclo. Il simbolo del fiore rappresenta graficamente la probabilità di concepimento nel giorno in questione.

### La finestra di fertilità

La finestra di fertilità è il periodo in cui le donne hanno buone probabilità di rimanere incinta. Dura circa 8 giorni e inizia 6 giorni prima dell'ovulazione.

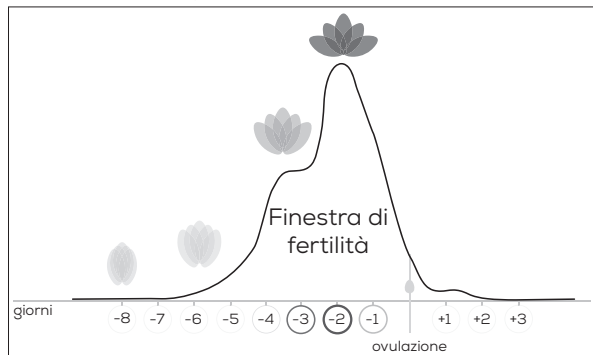


### Probabilità di concepimento



Il termine “giorni fertili” si riferisce ai giorni del ciclo in cui c’è una buona probabilità di instaurare una gravidanza. Questo periodo è di circa 8 giorni: inizia circa 6 giorni prima dell’ovulazione e termina un giorno dopo l’ovulazione (vedi grafico). Il kit consente di prevedere l’ovulazione con fino a 6 giorni di anticipo e copre fino a 8 giorni della finestra di fertilità (vedi foto)

L'angolo tra i singoli petali del fiore indica la probabilità percentuale di concepimento in riferimento alla finestra di fertilità. La rappresentazione in contemporanea del fiore, della finestra di fertilità e dei colori nel calendario permette di comprendere verosimilmente meglio la finestra di fertilità.



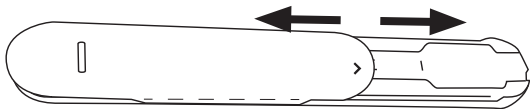
## 10. Pulizia e cura



### AVVERTENZE

Il supporto per le strisce reattive non deve essere pulito con benzolo, benzina o altri solventi, poiché in tal modo potrebbe danneggiarsi. Il supporto Pearl Fertility non deve essere sterilizzato facendolo bollire, usando gas o un autoclave.

1. Staccare la copertura di protezione dal supporto per le strisce reattive spingendo la copertura e il supporto in direzioni opposte.



2. Pulire il supporto per le strisce reattive con acqua dopo ogni utilizzo.
3. Asciugare il supporto per le strisce reattive con un panno morbido e asciutto. Il supporto per le strisce reattive non deve essere disinfettato.
4. Per rimontare il supporto, spingere la copertura di protezione con il segno della freccia in avanti sul supporto per le strisce reattive.


## 11. Conservazione e smaltimento

Al termine del ciclo è possibile smaltire le strisce reattive e il supporto nei rifiuti domestici.



Conservare sempre il supporto aperto, ovvero con il coperchio di protezione aperto per evitare di danneggiarlo.

## 12. Dati tecnici

Modello	OT 80
Tipo	C-BEU
Condizioni di stoccaggio e di trasporto	Campo di temperatura 4-30 °C
Requisiti di sistema iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, elenco dei dispositivi compatibili:	

## 13. Indirizzo del Servizio Assistenza clienti

Se avete domande, contattate il nostro Servizio Assistenza clienti. Numero verde per l'Italia 800 700 806. IL NOSTRO IMPEGNO NEI VOSTRI CONFRONTI: il nostro obiettivo è di offrirvi



sempre prodotti di alta qualità ed un Servizio Assistenza clienti di primordine. Se non siete soddisfatti di questo prodotto, rivolgetevi per cortesia al Servizio Assistenza clienti.

### **Domande sull'app Pearl Fertility?**

Il team Pearl è a disposizione in qualsiasi momento per fornire aiuto. Per informazioni più dettagliate vedere [www.pearl-fertility.com/faq](http://www.pearl-fertility.com/faq)

L'app Pearl Fertility dispone inoltre di una funzione di contatto reperibile sotto il profilo personale e attraverso la quale è possibile inviarci direttamente domande o feedback. Sulla pagina Internet di Pearl e nei capitoli d'informazione dell'app si trovano anche risposte alle domande e informazioni di base sul ciclo mestruale.





Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Colorimetric GmbH • Michael-Huber-Weg 18 • 81667 München (Germany) • Tel.: +49 (0) 15255 820489  
www.colorimetric.com/gmbh • Mail: info@colorimetric.com

---

Distributed by BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany) • Tel.: +49 (0) 731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0) 731 / 39 89-255  
www.beurer.com • Mail: kd@beurer.de

---

